



**FORBRUKERUNDERSØKELSEN**  
FOR MIDT-NORGE

MARS 2026

# Forbrukerundersøkelsen for Midt-Norge



Undersøkelsen er gjennomført på telefon fra 2. til 7. mars 2026.



Resultatene er vektet etter kjønns- og aldersfordelingen i hver av regionene.

Resultatene for Midt-Norge er i tillegg vektet etter innbyggertallet i regionene.



Utvalget består av 500 personer i Midt-Norge som er 18 år eller eldre. Resultatene er delt inn i regionene Møre og Romsdal, Trøndelag Sør og Trøndelag Nord.

Rapporten er utarbeidet av Sentio Research for SpareBank 1 SMN.

# Hovedresultater

## Privatøkonomi og forbruk:

- 1 av 4 opplever å ha fått dårligere økonomi det siste året, mens drøyt halvparten oppgir at den er uendret. Utviklingen det siste året viser en forsiktig økning i andelen som opplever at økonomien blir dårligere, men andelen er likevel klart lavere enn i 2023 og 2024.
- Siden mai 2024 har det vært en gradvis nedgang i andelen som forventer bedre økonomi fremover. I denne målingen øker andelen som tror økonomien vil bli dårligere, men fortsatt er det overvekt av positive fremtidsutsikter. 1 av 4 tror de vil få bedre råd de neste 12 månedene og 16 % tror den vil bli dårligere. Drøyt halvparten tror den vil være uendret.
- Utviklingen det siste året viser en økning i andelen som forventer et økt forbruk, samtidig som færre tror de vil bruke omtrent like mye som tidligere. 3 av 10 tror de vil bruke mer penger, nær halvparten tror det vil være uendret og 2 av 10 tror de vil få redusert forbruk.
- 8 av 10 forventer at de som regel vil ha penger til overs etter å ha betalt faste utgifter de kommende 12 månedene. Av dem som forventer å ha penger til overs, planlegger drøyt halvparten å spare på sparekonto. Litt flere enn tidligere planlegger for økt forbruk, mens litt færre planlegger å nedbetale gjeld.
- 2 av 10 er bekymret for privatøkonomien sin de neste 12 månedene. De viktigste grunnene til bekymring er økte priser på dagligvarer og strøm. Bekymringen for strømpriser og drivstoffkostnader har økt det siste året.

## Rentenivå og arbeidsledighet:

- Omtrent halvparten tror at rentenivået vil holde seg på dagens nivå, 23 % tror det vil stige og 18 % tror det vil bli lavere. Andelen som tror rentenivået vil settes ned, har gått kraftig ned siden september 2025.
- 1 av 3 tror det vil bli høyere arbeidsledighet, mens 46 % tror den vil holde seg på dagens nivå. Kun 9 % tror den vil bli lavere. Siden høsten 2025 har andelen som tror arbeidsledigheten vil øke, steget.

## Boligmarked:

- 9 % planlegger å kjøpe bolig i løpet av de neste 12 månedene.
- 3 % planlegger å kjøpe hytte eller fritidsbolig de neste 24 månedene, og like mange planlegger å selge.
- Halvparten vil selge nåværende bolig før de kjøper en ny, mens 3 av 10 vil kjøpe bolig først. I de siste to målingene har andelen som vil kjøpe først vært høyere enn tidligere.
- Halvparten tror boligprisene der de bor vil være høyere om 12 måneder, mens 4 av 10 tror de vil være uendret. Andelen som tror boligprisene vil øke, nådde en topp i mars 2025. Etter dette har den gått noe ned, mens andelen som tror prisene vil være uendret har økt noe.

# Diffusjonsindekser

## Egen økonomi:

- Diffusjonsindeksen for egen økonomi siste 12 måneder er på 47,8. Siden verdien er under 50, er andelen som har fått dårligere økonomi større enn andelen som har fått bedre økonomi. Indeksen går tilbake fra målingene i 2025, og for første gang siden 2024 er det en overvekt av dem som har fått dårligere økonomi.
- Indikatoren for forventningene til egen økonomi om 12 måneder er på 52,9. Siden mai 2024 har indeksen gått gradvis ned, men fortsatt er det en overvekt av positive fremtidsutsikter.

## Rentenivå og arbeidsledighet:

- Diffusjonsindeksen for forventning om lavere rentenivå er på 41,6. Dette er en kraftig tilbakegang fra 60,4 høsten 2025. Utviklingen tyder på at det er langt mindre forventninger om rentekutt enn for et halvt år siden.
- Indikatoren for forventninger om lavere arbeidsledighet er på 32,3. Indikatoren går tydelig tilbake fra forrige måling.

## Kjøpe eller selge bolig først og boligpriser:

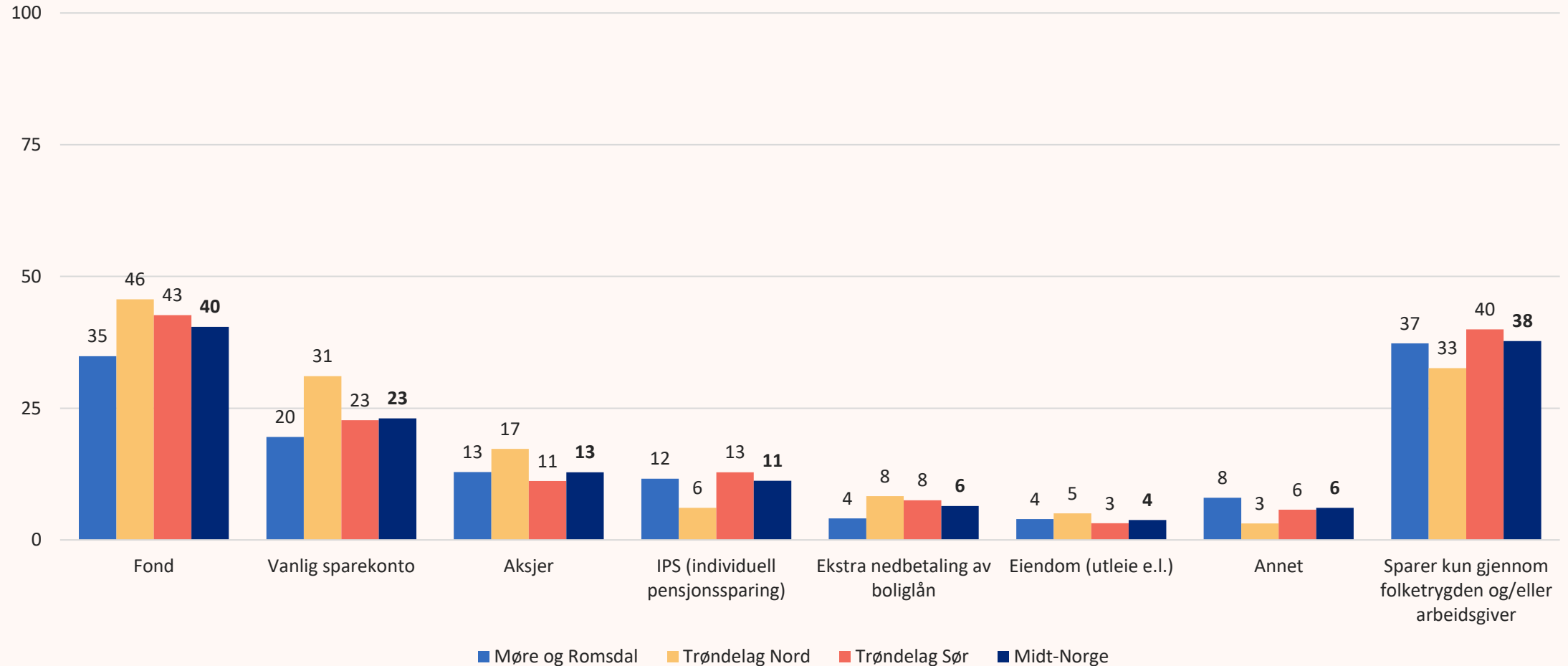
- Indeksen for om man vil kjøpe eller selge bolig først er på 41,0. Til tross for at indikatoren går noe tilbake fra forrige måling, ligger indikatortallet relativt høyt (indikatoren varierte fra 33,3 til 38,3 fra september 2023 til mars 2025).
- Indikatoren for forventninger til økte boligpriser er på 72,3. Indeksen økte gradvis fra høsten 2022 til våren 2025, og har gått noe ned i de siste to målingene.

## Boligmarkedsindikator:

- Samlet sett gir resultatene en boligmarkedsindikator på 43,9. Dette er en nedgang fra september 2025, og resultatet er på nivå med tallene for 2024 og våren 2025.

# Pensjonssparing: 4 av 10 sparer i fond

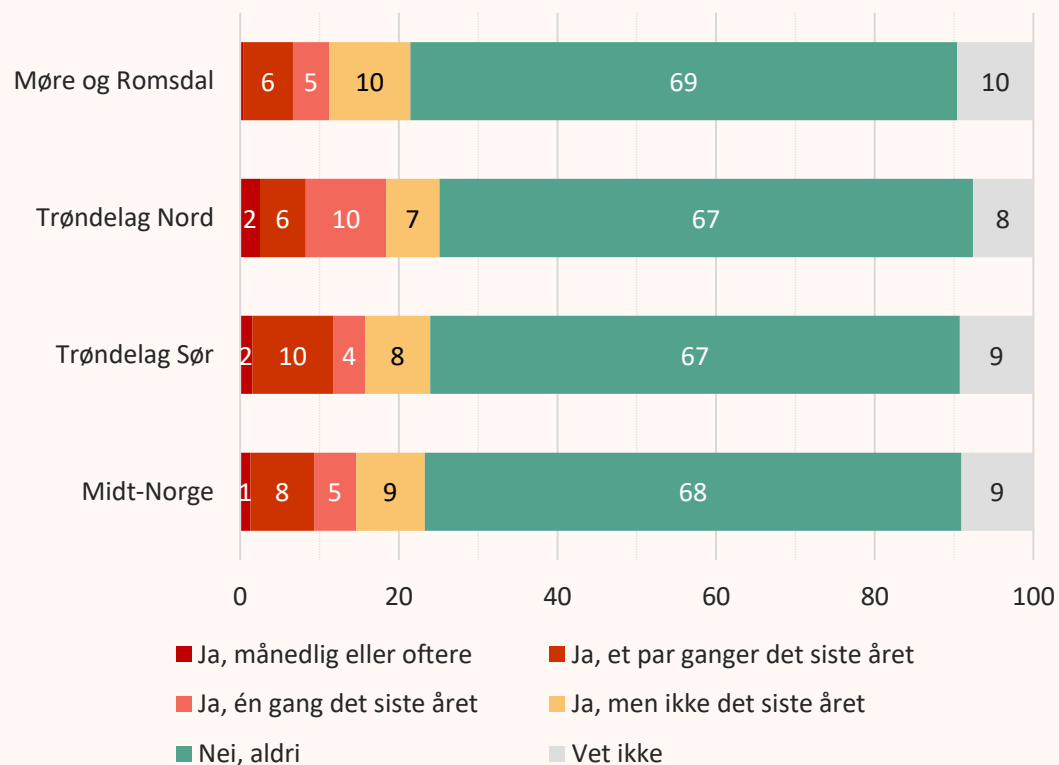
Hvordan sparer du til pensjon? Flere svar mulig. Alderspensjonister er kodet ut (n=397)



## Utsettelse av økonomiske valg:

# 23 % har utsatt økonomiske valg fordi de manglet kompetanse

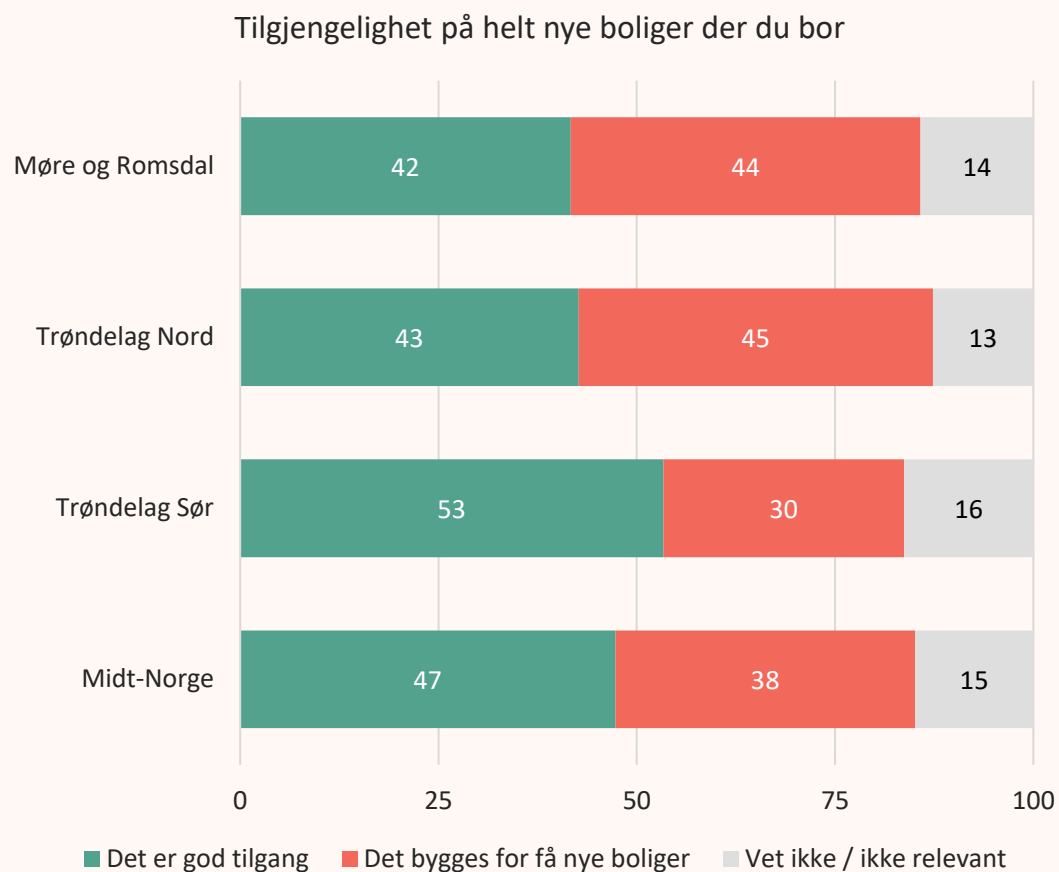
Har du utsatt økonomiske valg fordi du har opplevd at du mangler kompetanse om saken?



- 15 % har utsatt økonomiske valg siste år.
- 9 % har utsatt flere ganger.
- Flere kvinner enn menn har utsatt økonomiske valg.
- Andelen som har utsatt økonomiske valg er størst blant personer under 50 år.

## Nye boliger:

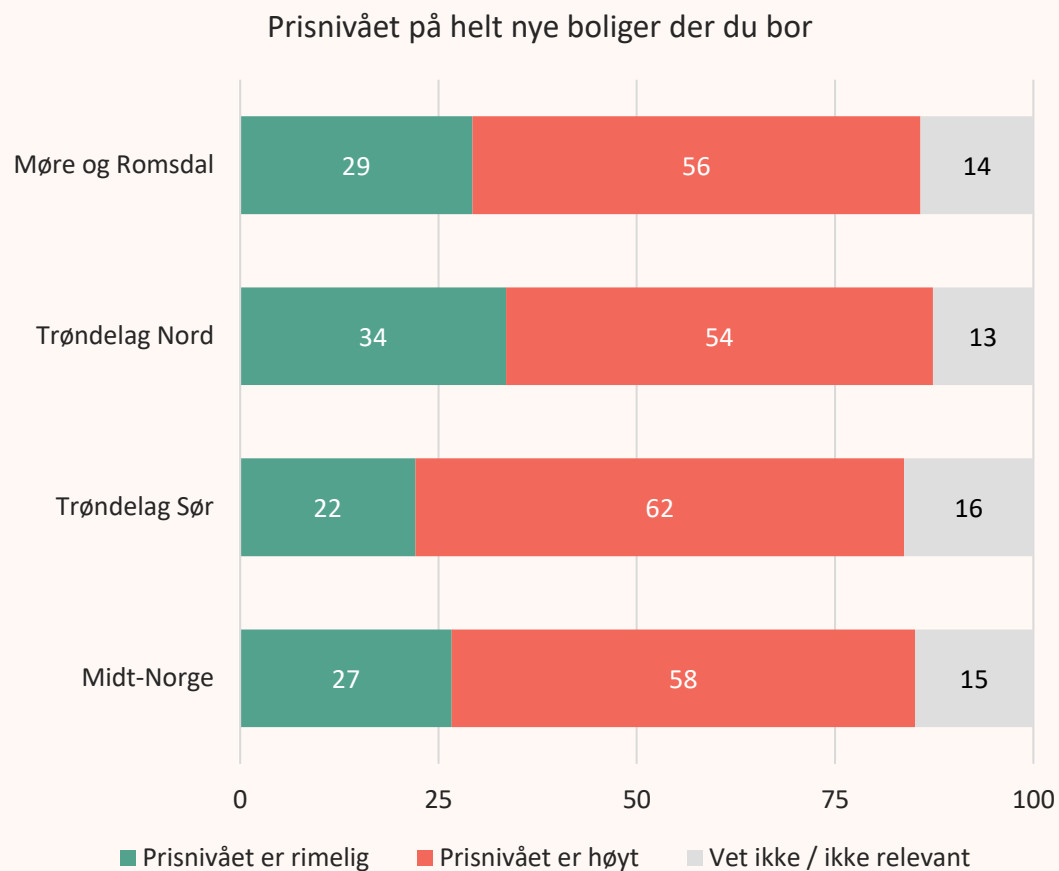
# Nær halvparten mener tilgangen til helt nye boliger er god der de bor



- Andelen som opplever at det er god tilgang, er større sør i Trøndelag enn nord i Trøndelag og i Møre og Romsdal.

## Nye boliger:

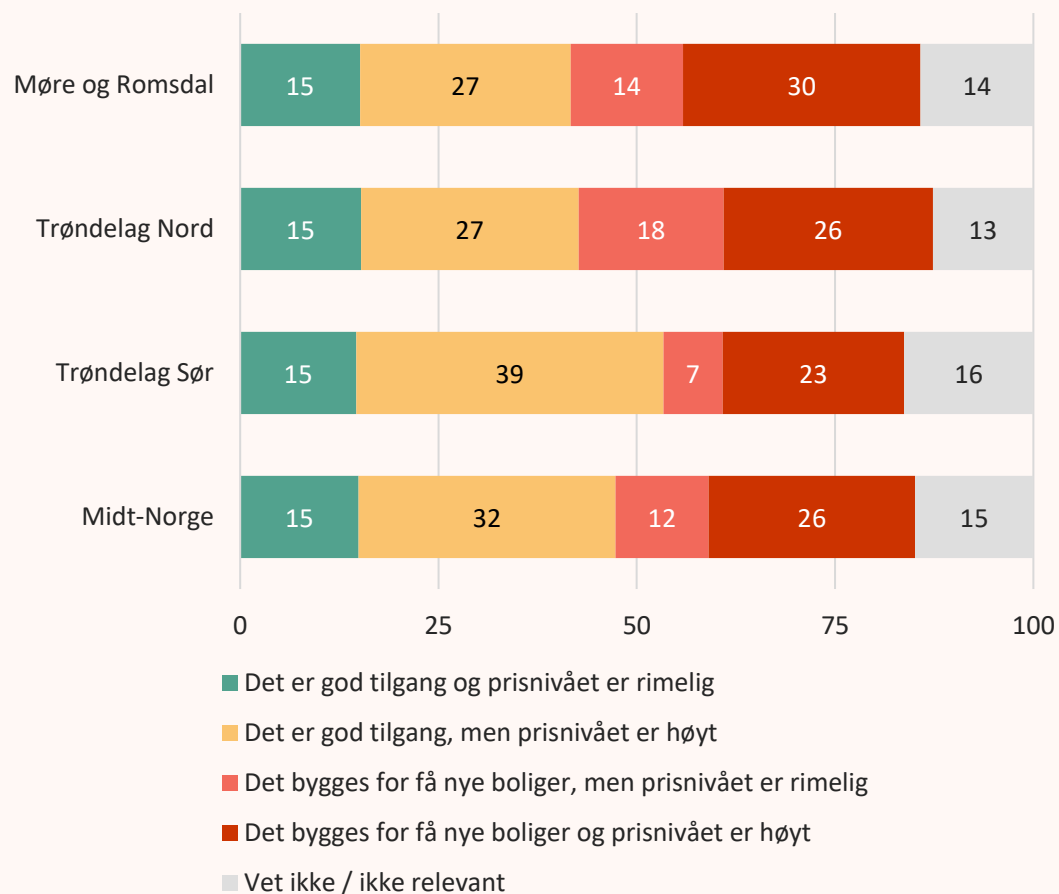
# Omtrent 6 av 10 opplever at prisnivået for helt nye boliger der de bor er høyt



## Nye boliger:

# Kun 15 % opplever både god tilgang til helt nye boliger og rimelig prisnivå der de bor

Hvordan opplever du tilgjengeligheten og prisnivået på helt nye boliger der du bor?

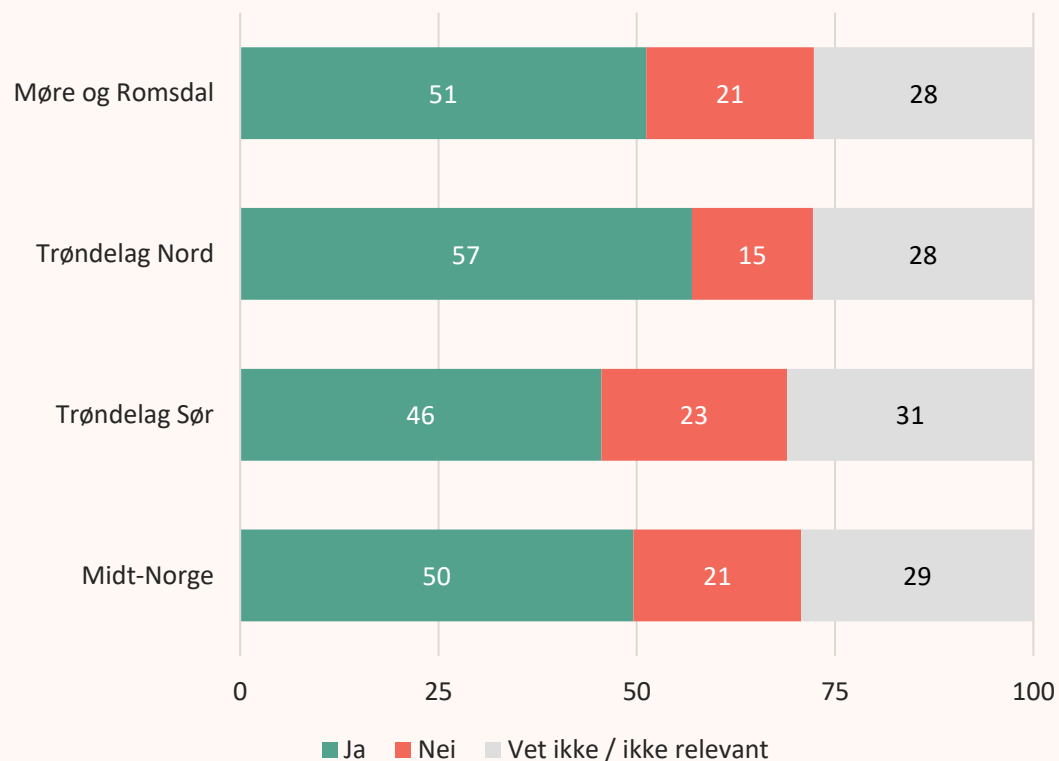


- Selv om tilgangen til nye boliger oppleves som best sør i Trøndelag, opplever mange at prisnivået er høyt.

## Nye boliger:

# Halvparten opplever at det er for stor økonomisk risiko ved å kjøpe nybygg før de har solgt nåværende bolig

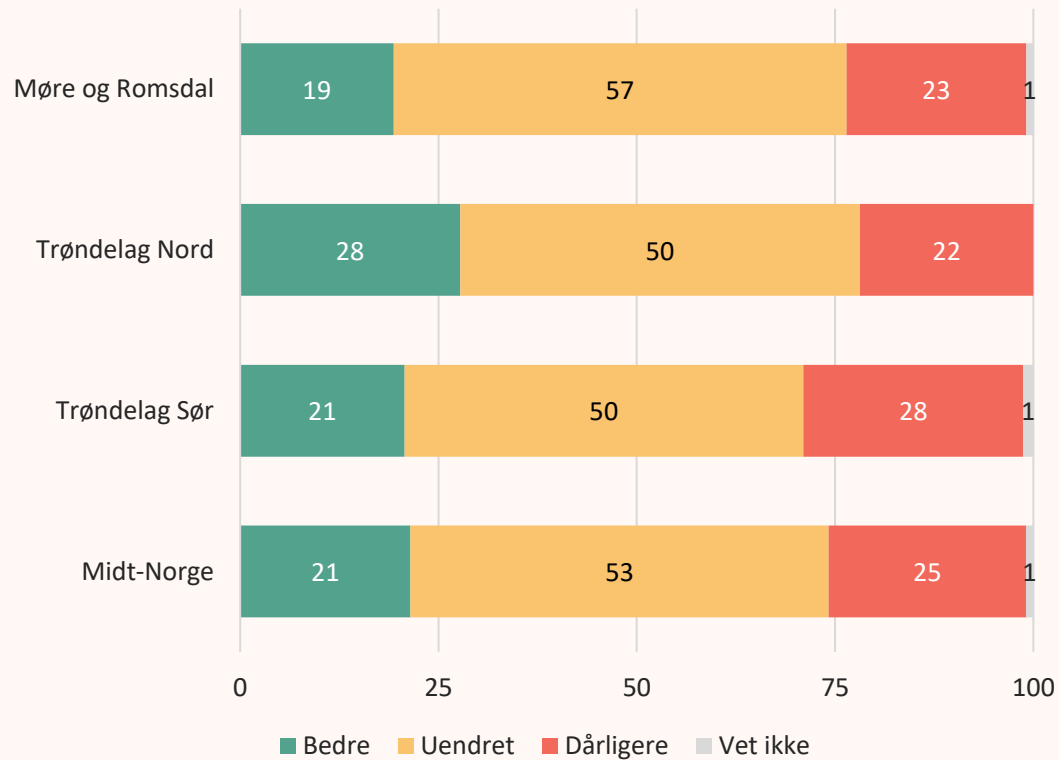
Opplever du at det er for stor økonomisk risiko ved å kjøpe nybygg før det er ferdig og før du har solgt nåværende bolig?



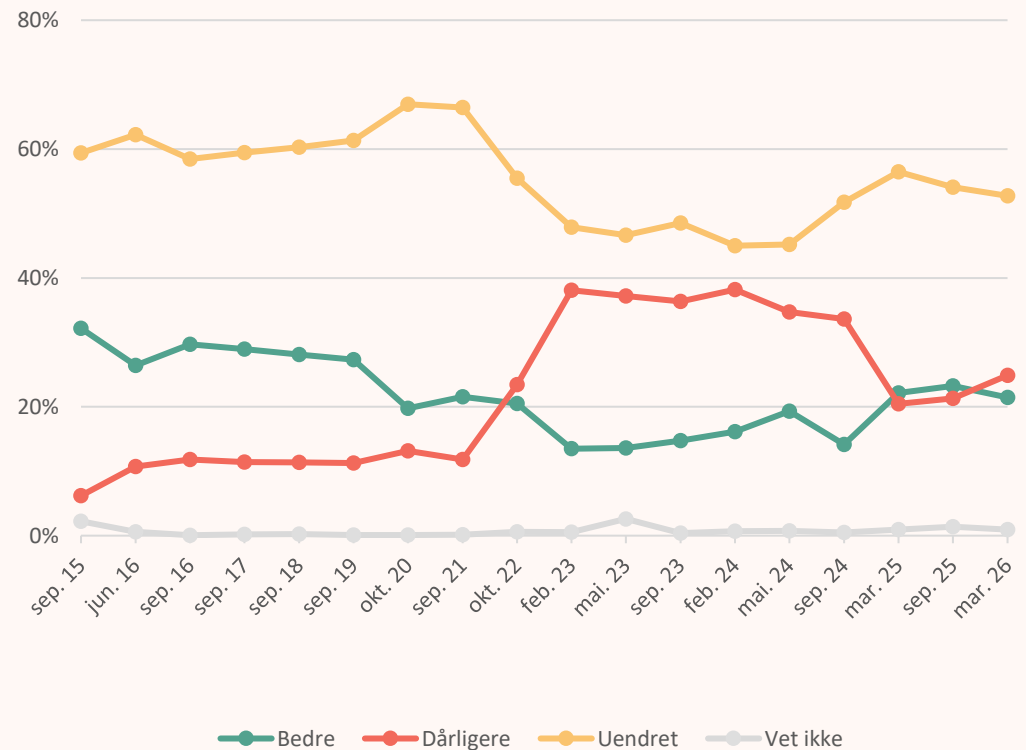
## Egen økonomi de siste 12 månedene:

# 1 av 4 opplever å ha fått dårligere økonomi

Hvordan opplever du din egen økonomi i dag sammenlignet med for 12 måneder siden?



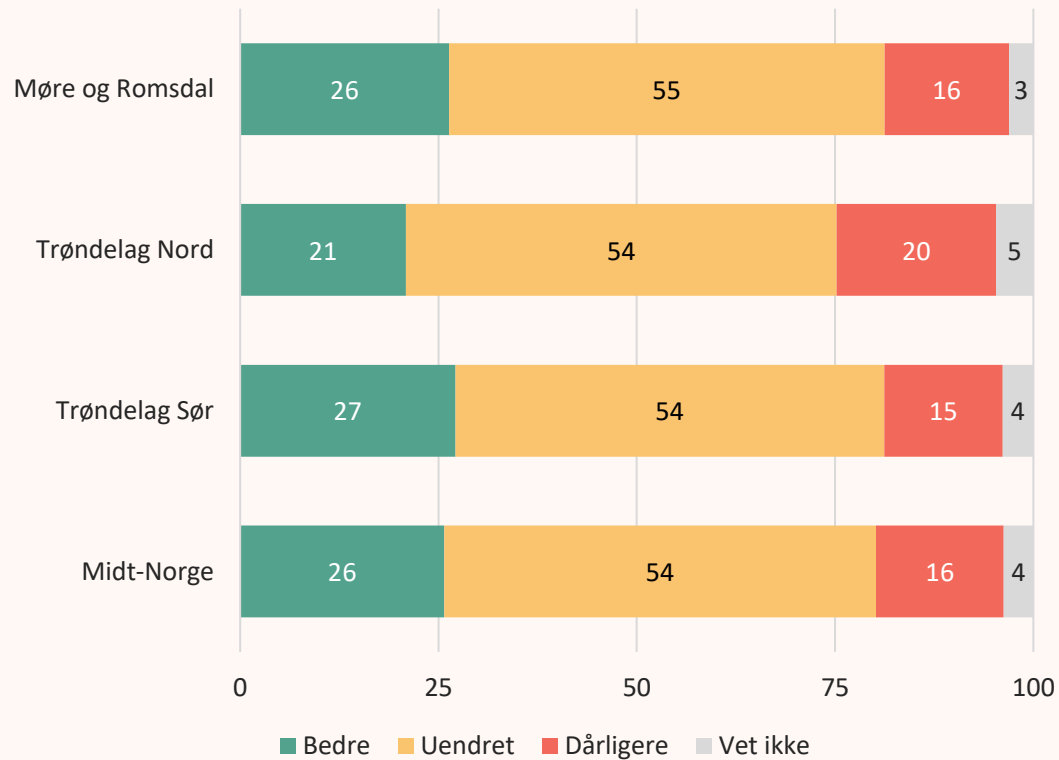
Egen økonomi siste 12 mnd



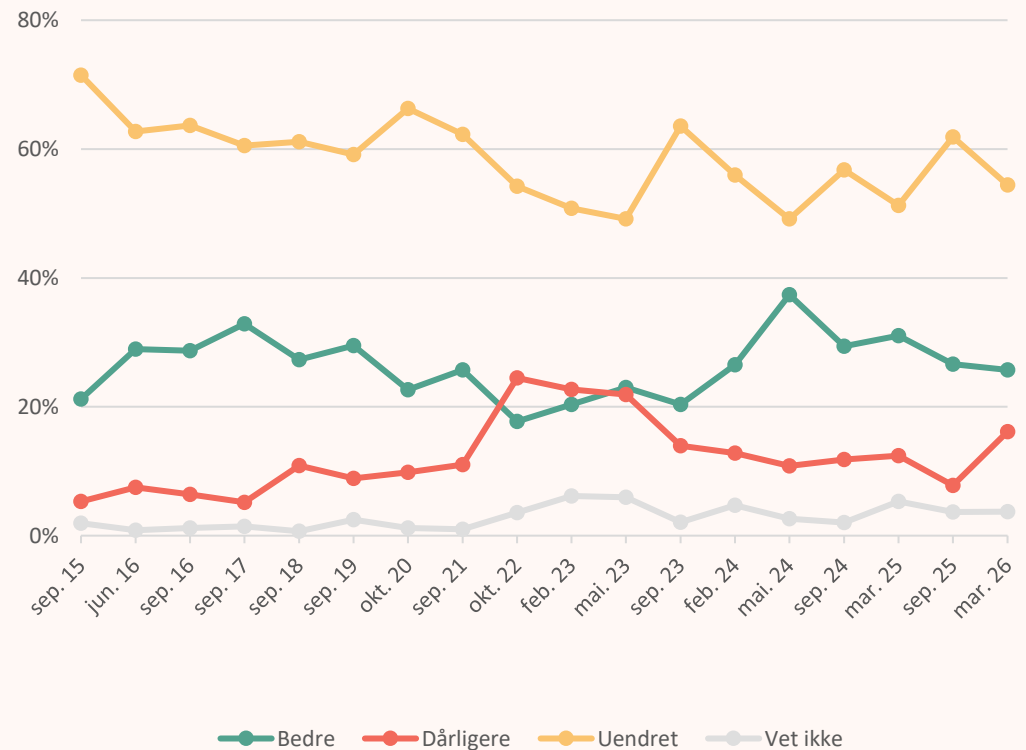
## Egen økonomi de neste 12 månedene:

# Økning i andelen som forventer å få dårligere økonomi

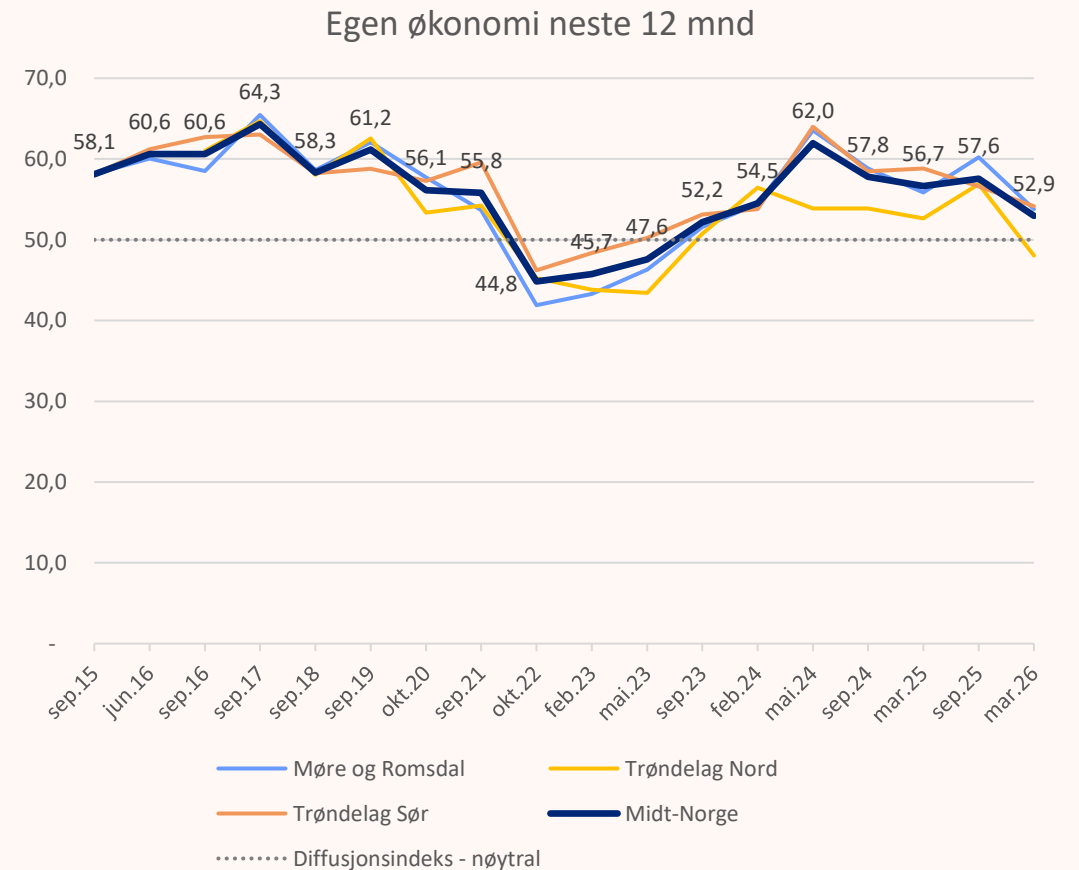
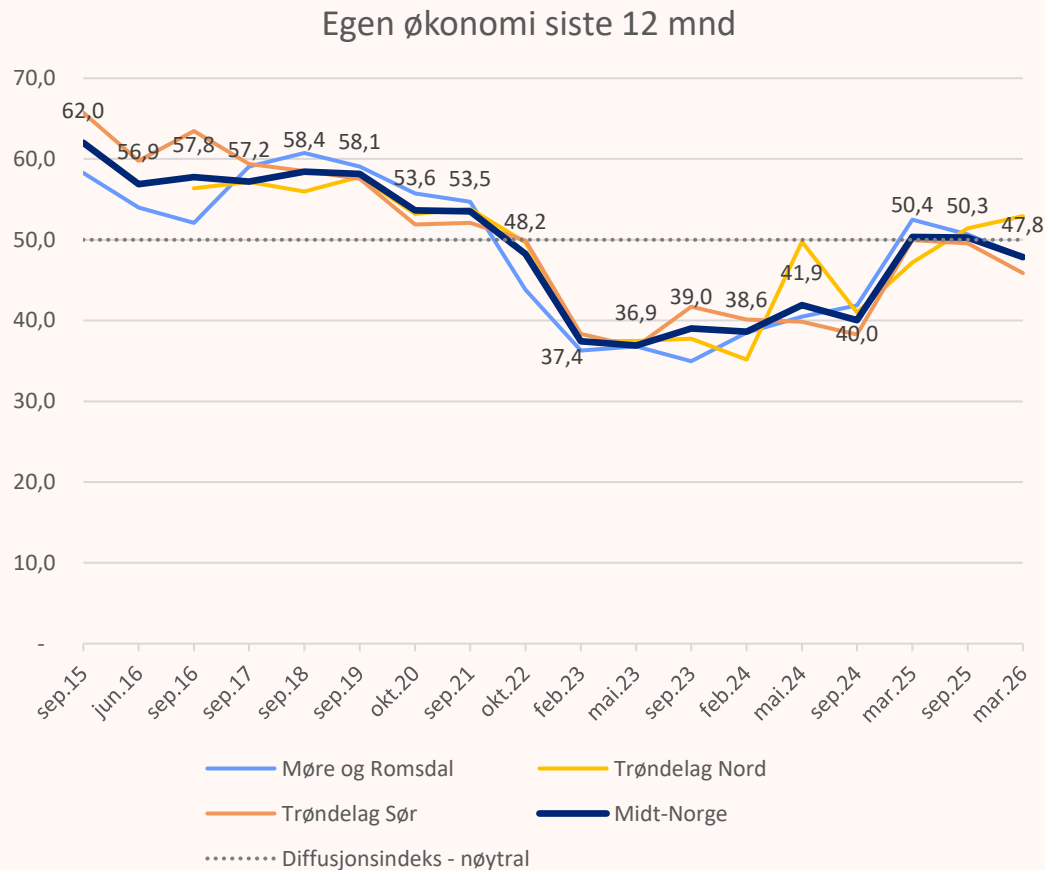
Hvordan forventer du at din egen økonomi vil være om 12 måneder?



Egen økonomi neste 12 mnd



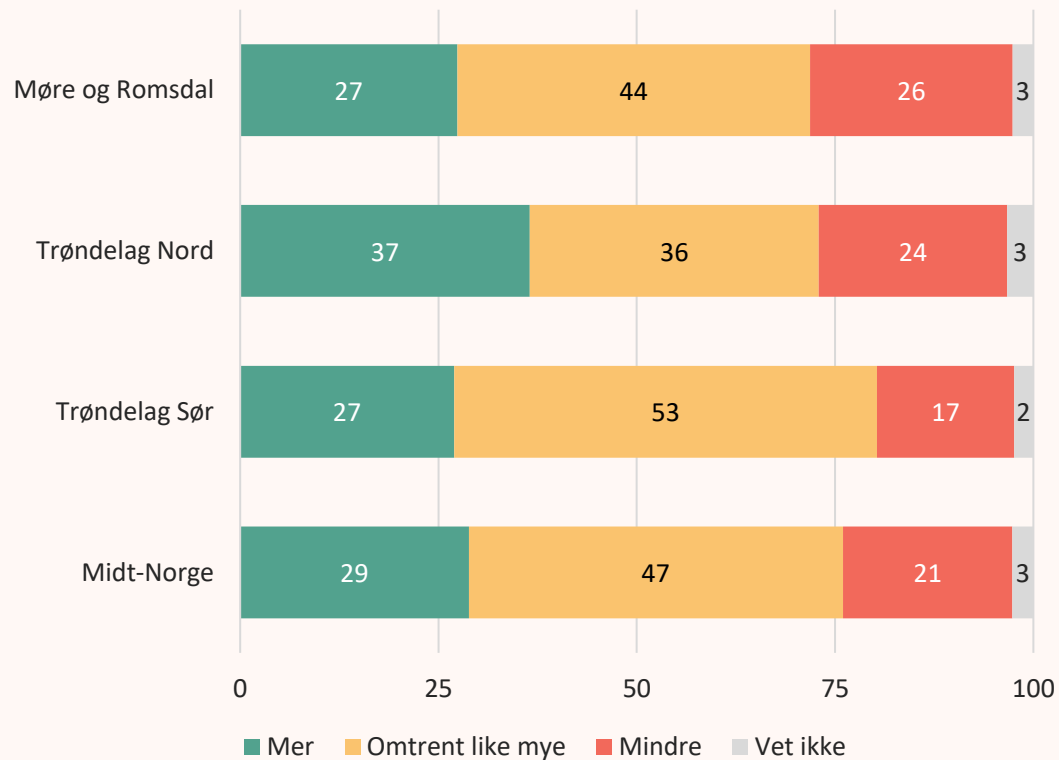
# Egen økonomi siste 12 måneder og neste 12 måneder: Diffusjonsindekser



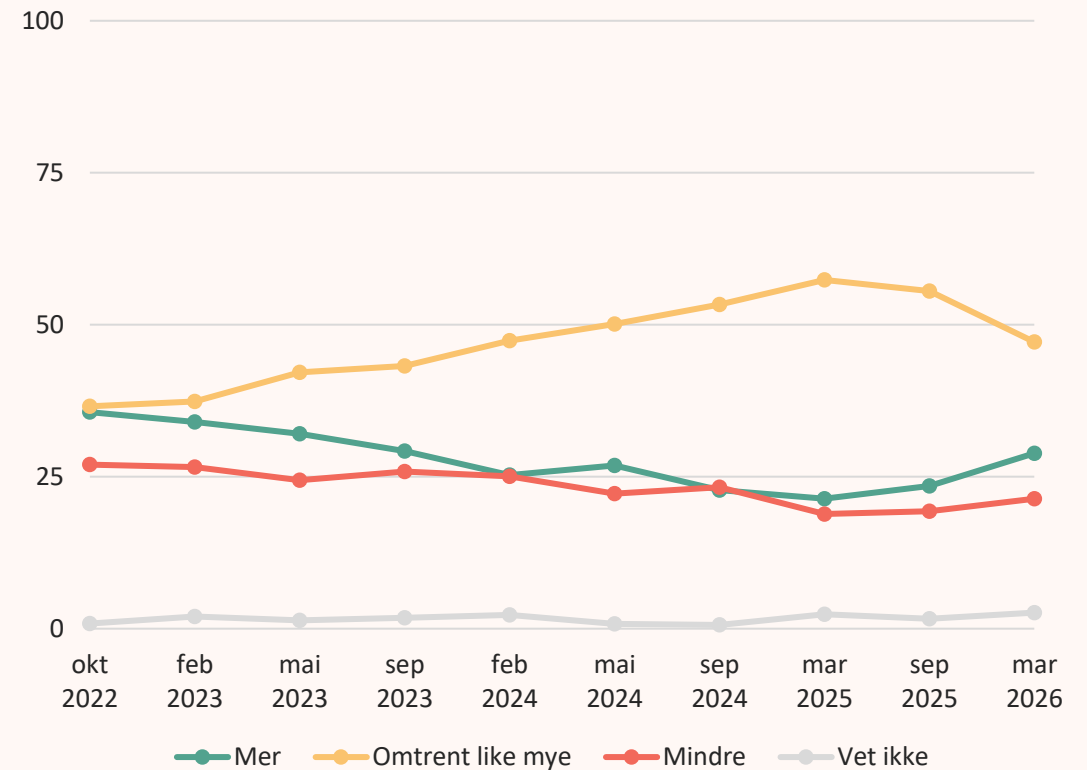
Diffusjonsindeksen viser andelen med bedre økonomi, samt halvparten av dem med uendret økonomi. Verdien varierer fra 0 til 100.

# Forventninger til forbruk: Forsiktig økning i andelen som tror de vil få et økt forbruk

Forventer du å bruke mer eller mindre penger de kommende 12 månedene, enn du har gjort de siste 12?

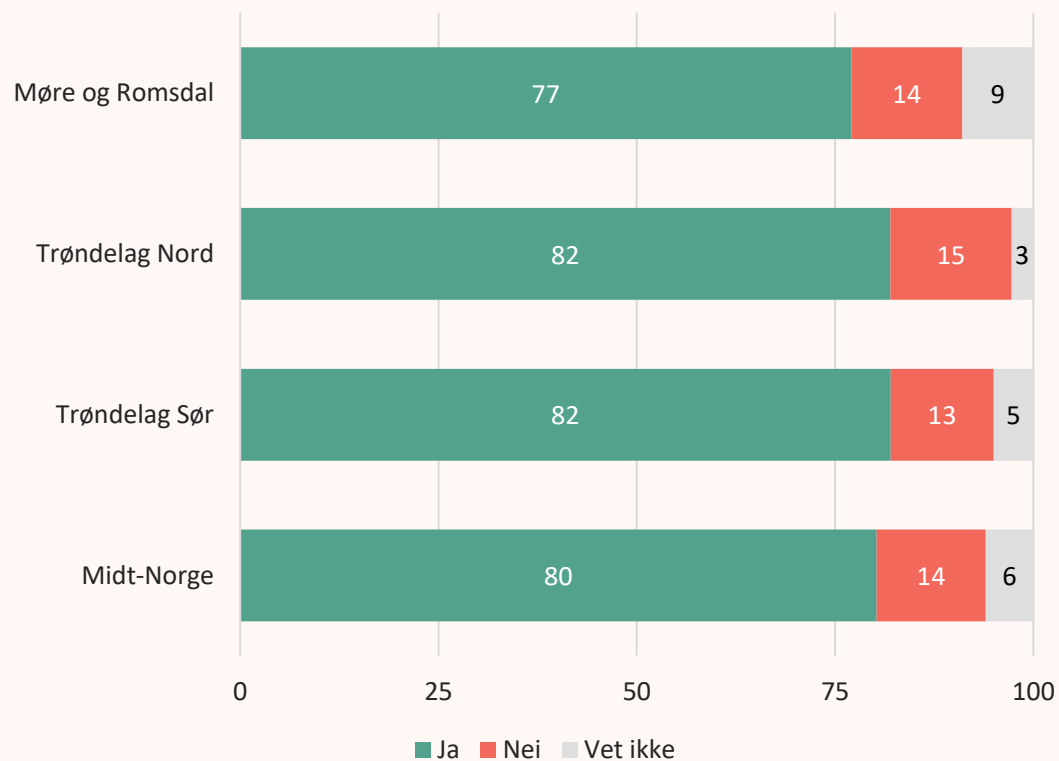


Forventer du å bruke mer eller mindre penger de kommende 12 månedene, enn du har gjort de siste 12?

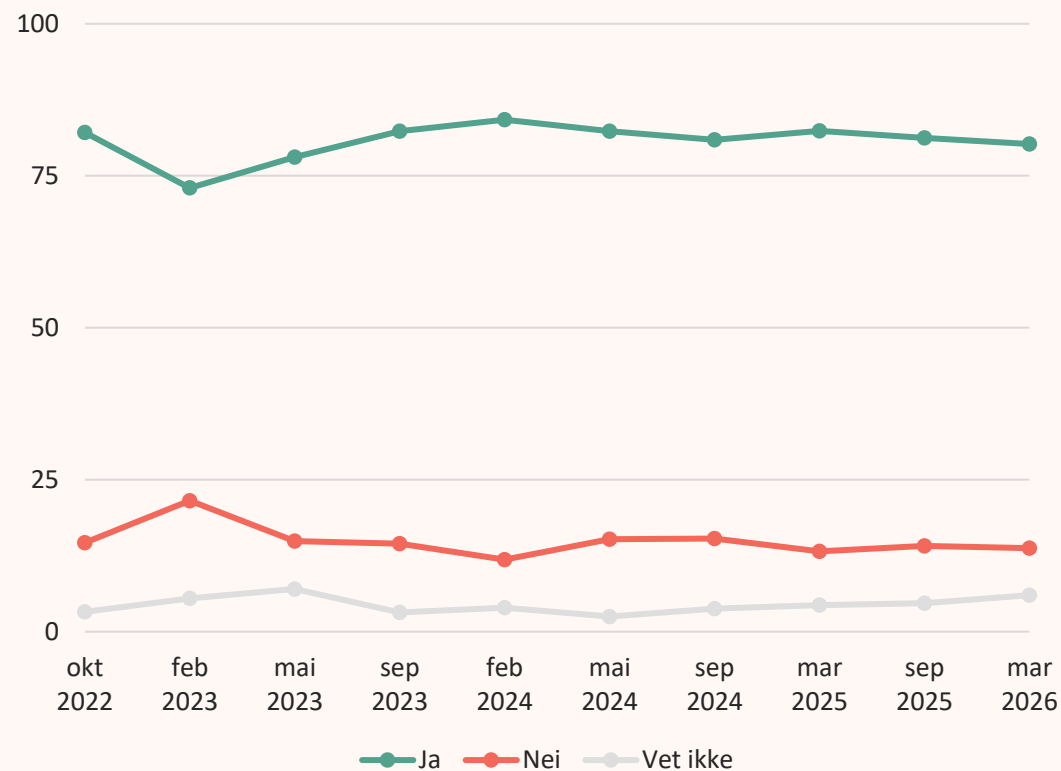


# Forventninger til balanse mellom inntekter og utgifter: 8 av 10 forventer å ha penger til overs etter at faste utgifter er betalt de neste 12 månedene

Forventer du å som regel ha penger til overs etter faste utgifter er betalt de kommende 12 månedene?

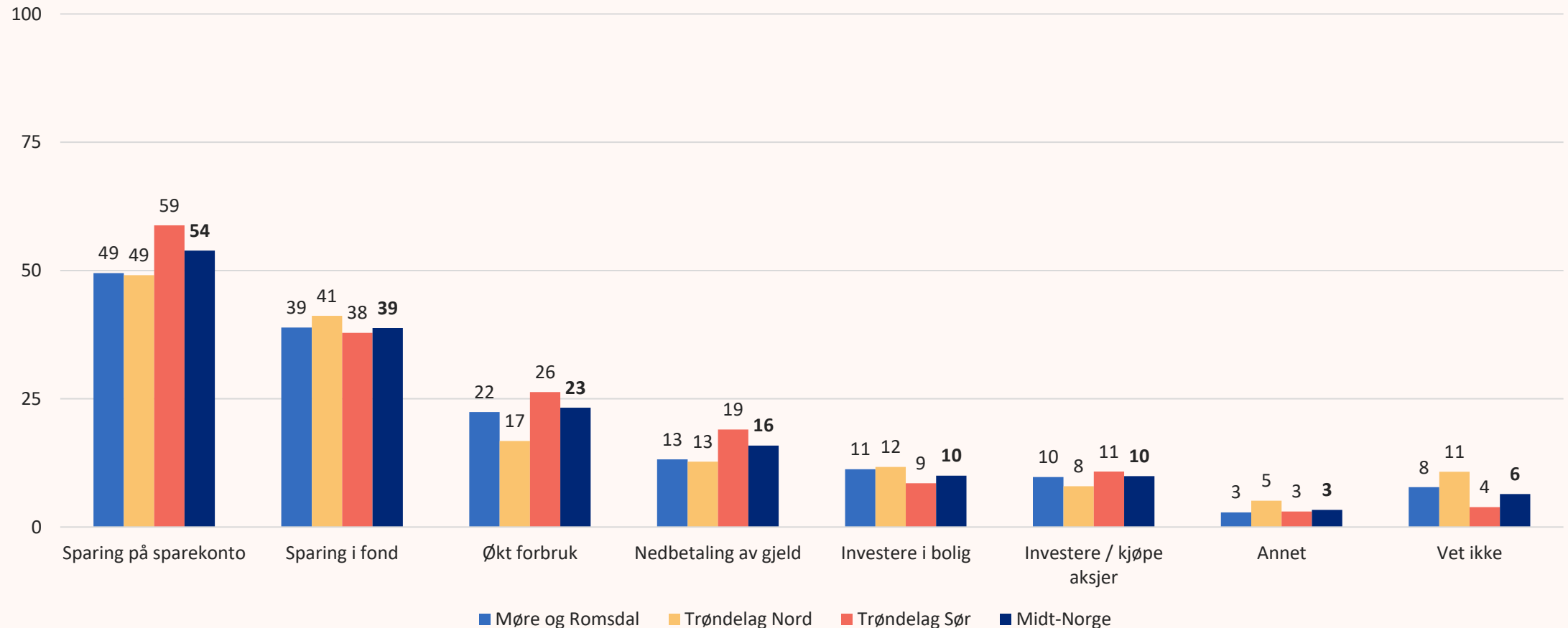


Forventer du å som regel ha penger til overs etter faste utgifter er betalt de kommende 12 månedene?



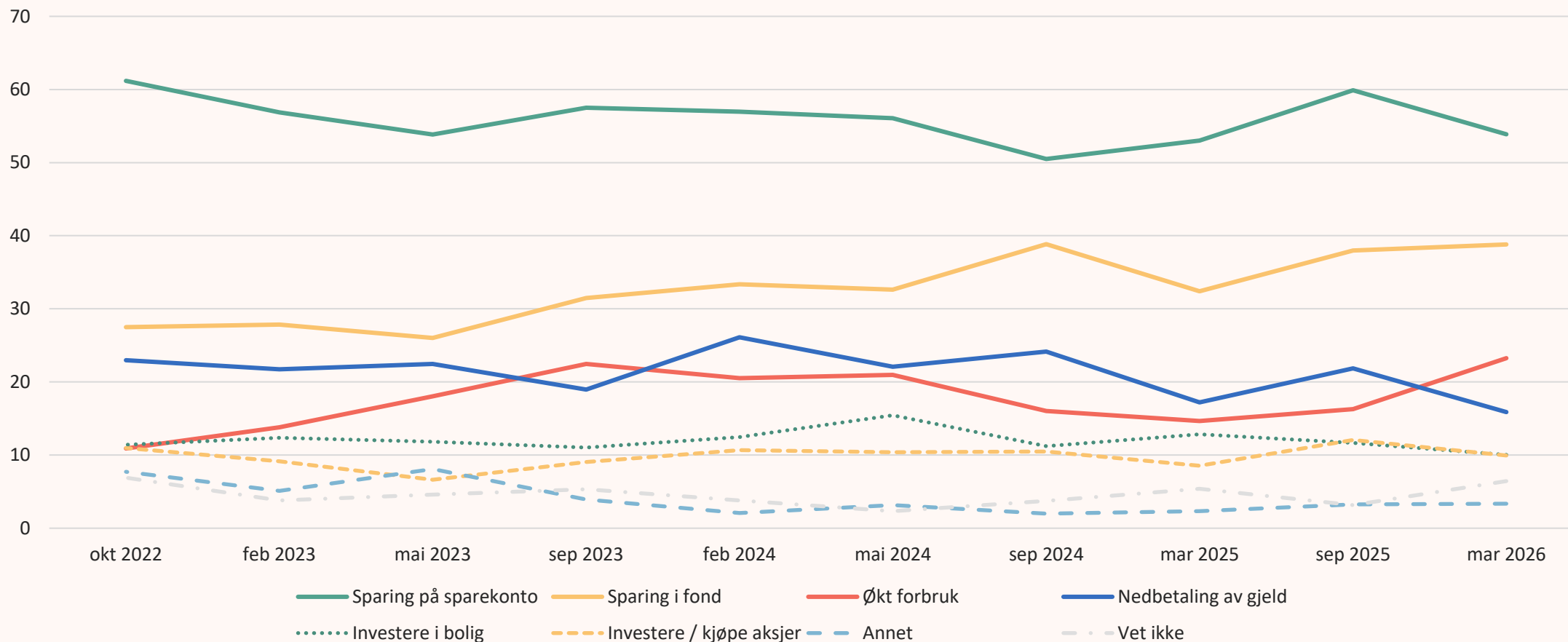
# Planer for penger som er til overs etter faste utgifter: Drøyt halvparten planlegger å spare på sparekonto, 4 av 10 vil spare i fond

Hvordan planlegger du å bruke de pengene du har til overs? (Flere svar mulig)



# Planer for penger som er til overs etter faste utgifter: Litt flere enn tidligere planlegger for økt forbruk, litt færre planlegger å nedbetale gjeld

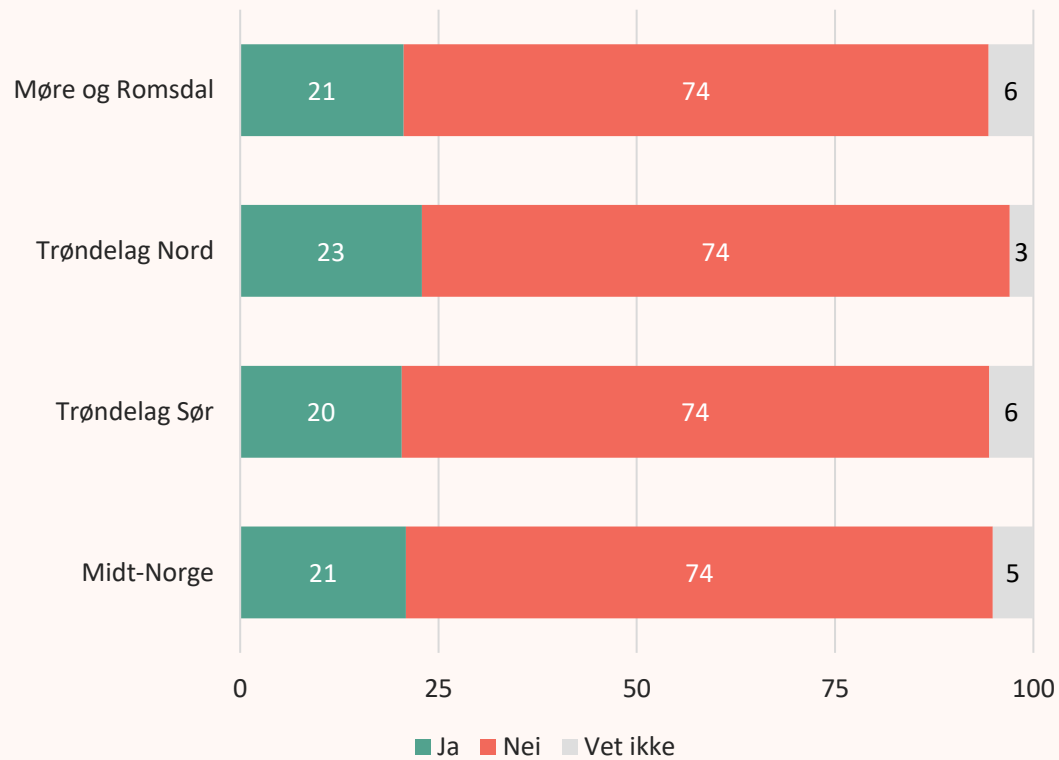
Hvordan planlegger du å bruke de pengene du har til overs? (Flere svar mulig)



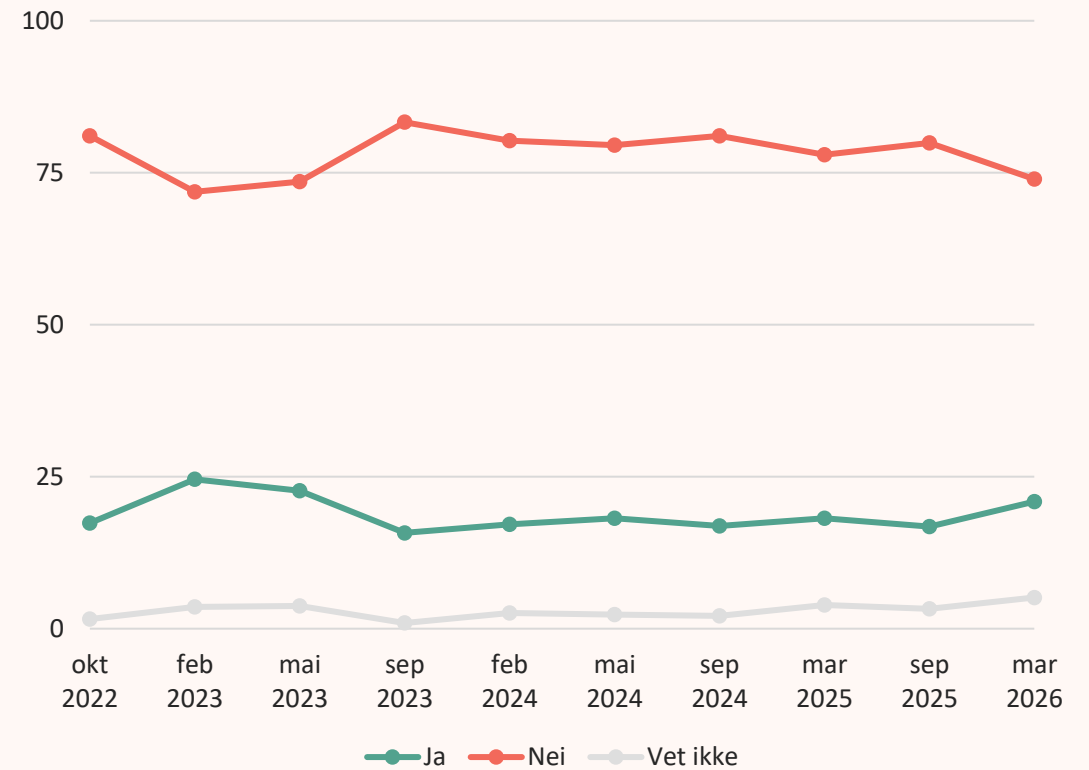
## Bekymring for privatøkonomi:

# Forsiktig økning i bekymring for egen privatøkonomi

Er du bekymret for privatøkonomien din de neste 12 månedene?



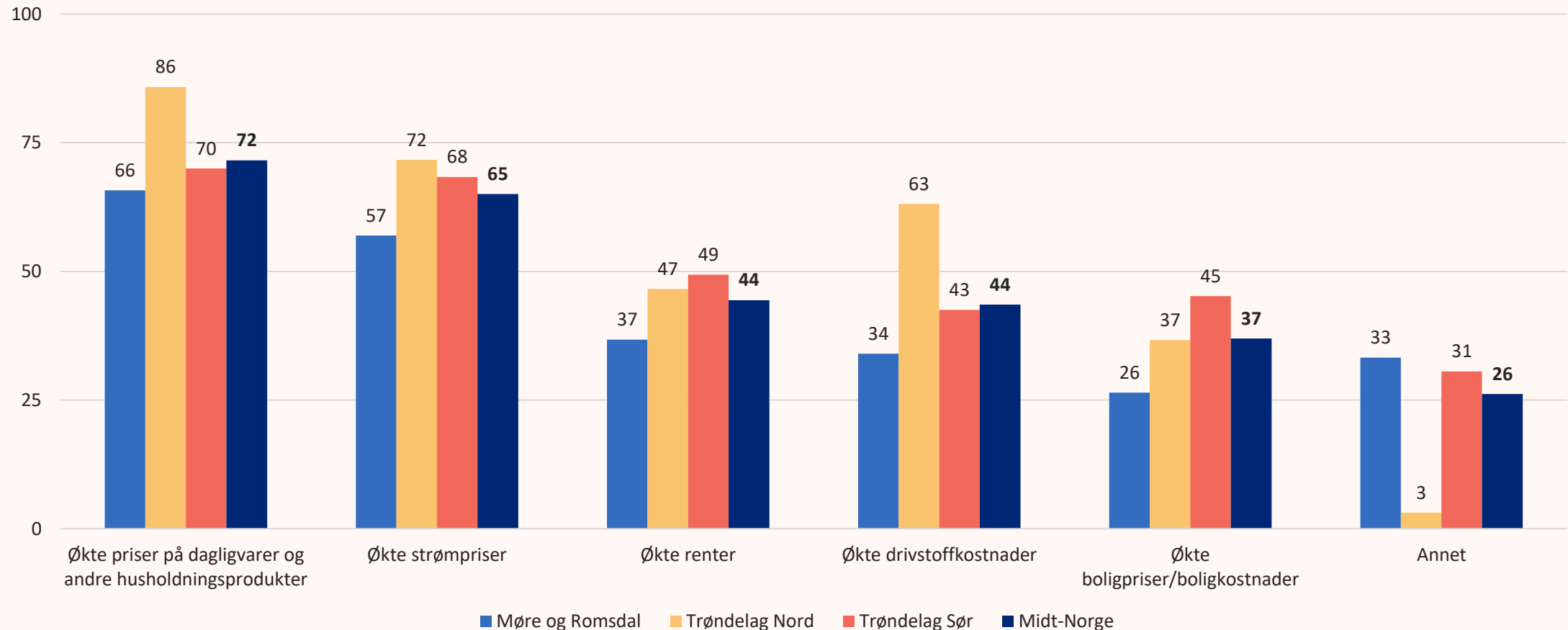
Er du bekymret for privatøkonomien din de neste 12 månedene?



## Bekymring for privatøkonomi:

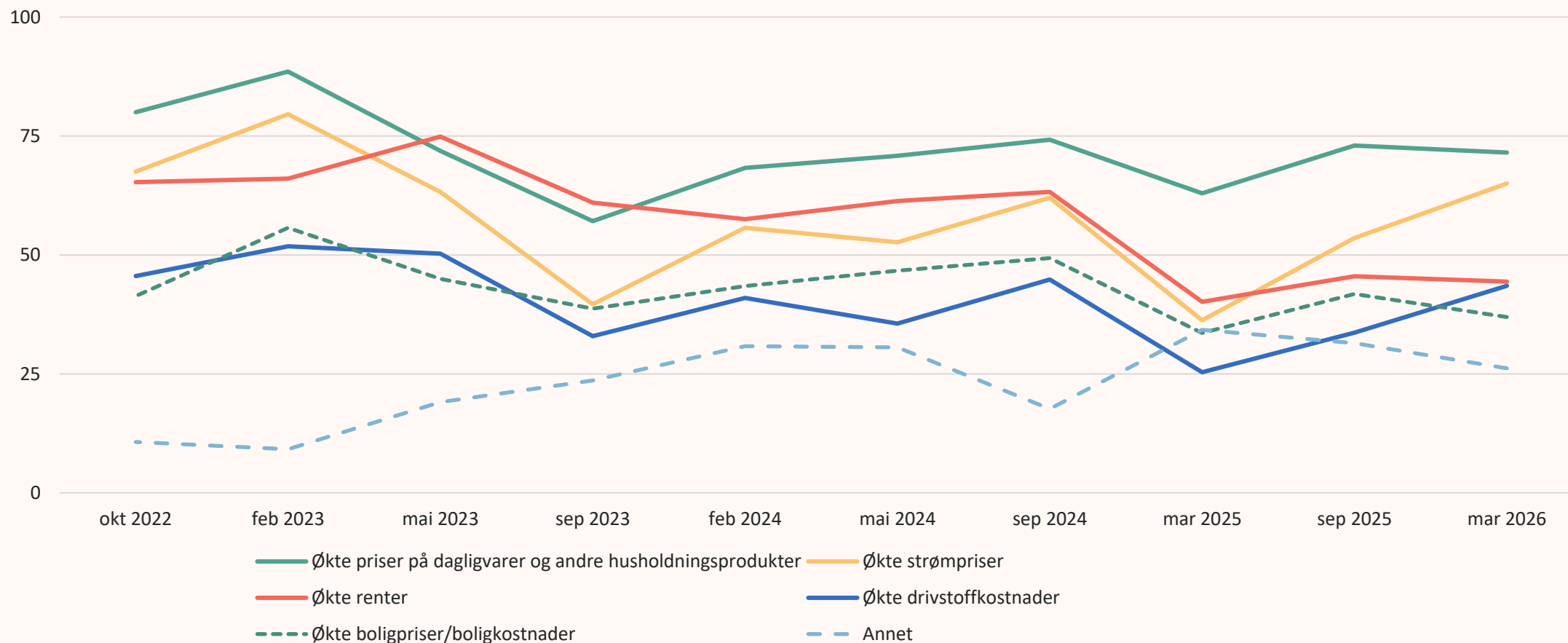
# Økte priser på dagligvarer og husholdningsprodukter er den viktige årsaken til bekymring

Hvorfor er du bekymret for privatøkonomien din de neste 12 måneder? (Flere svar mulig)



# Bekymring for privatøkonomi: Økt bekymring for strømpriser og drivstoffkostnader det siste året

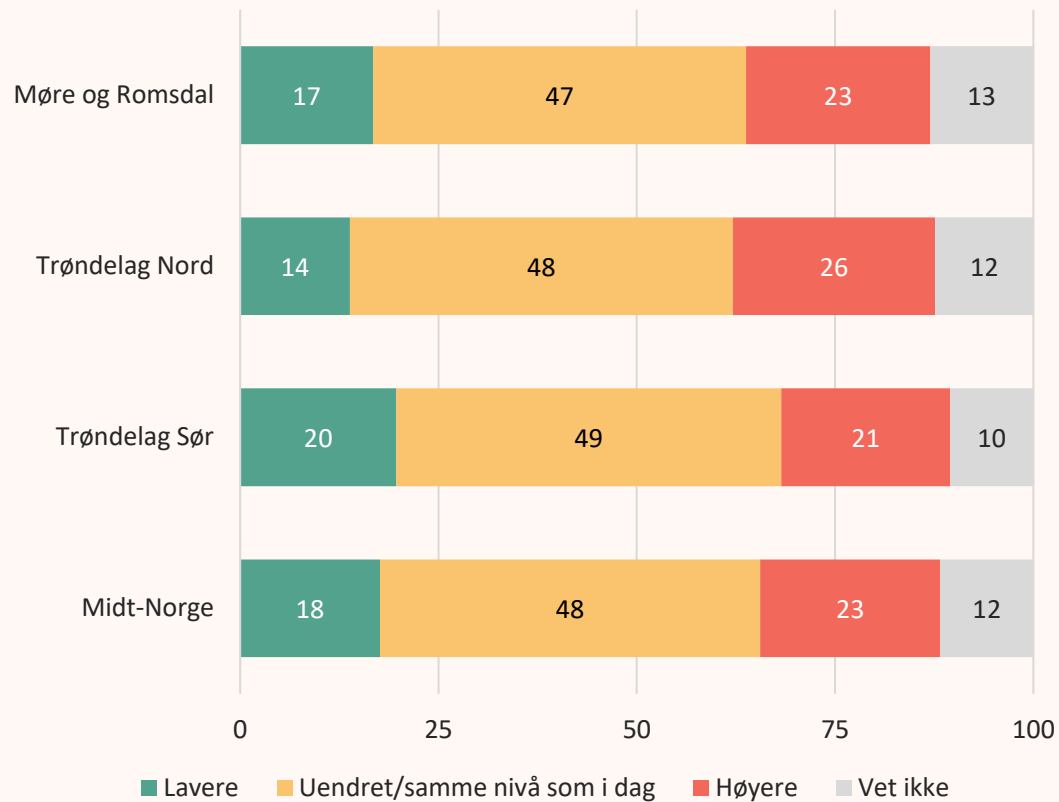
Hvorfor er du bekymret for privatøkonomien din de neste 12 måneder? (Flere svar mulig)



## Rentenivået:

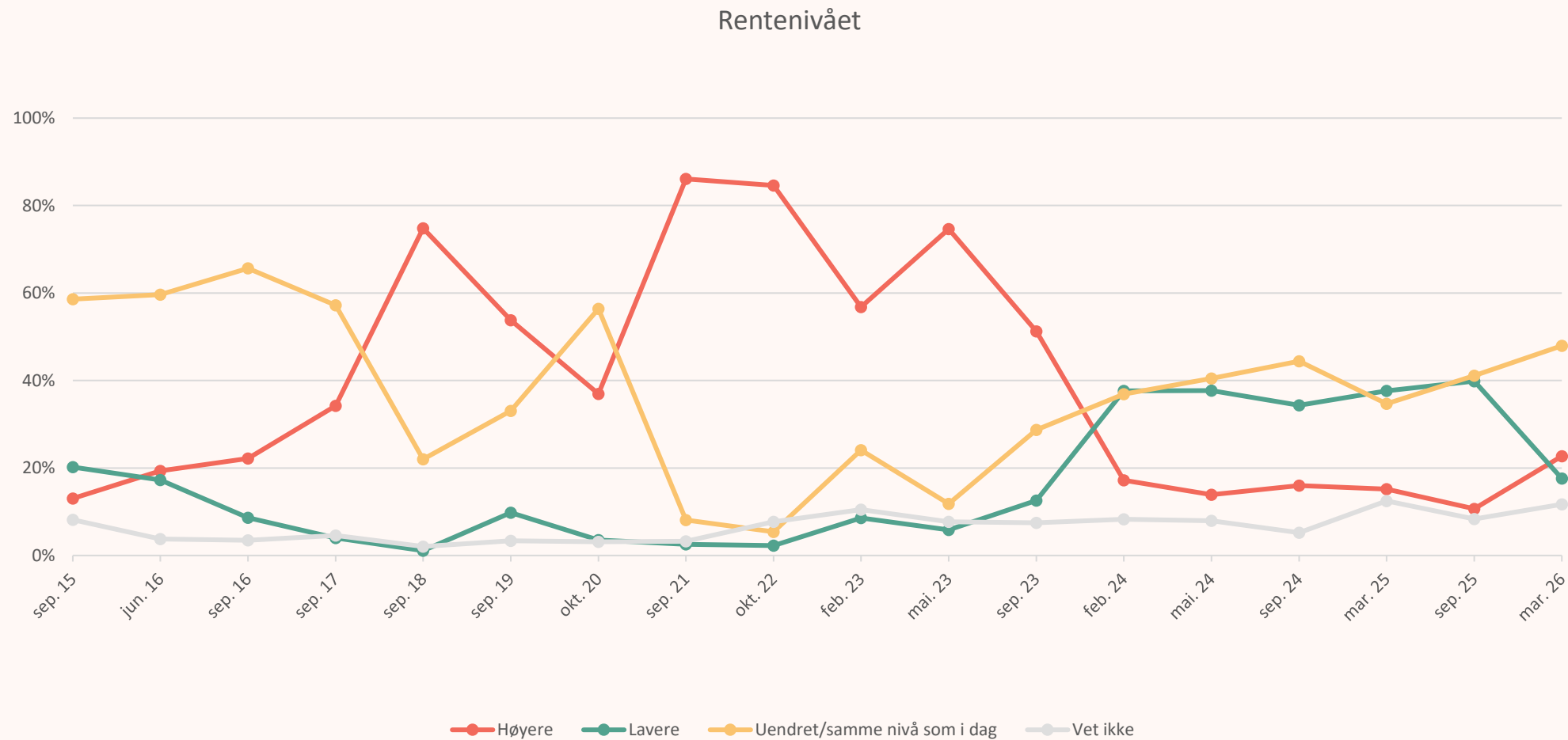
# Omtrent halvparten tror at rentenivået være uendret

Hvordan tror du rentenivået i Norge vil være om 12 måneder?

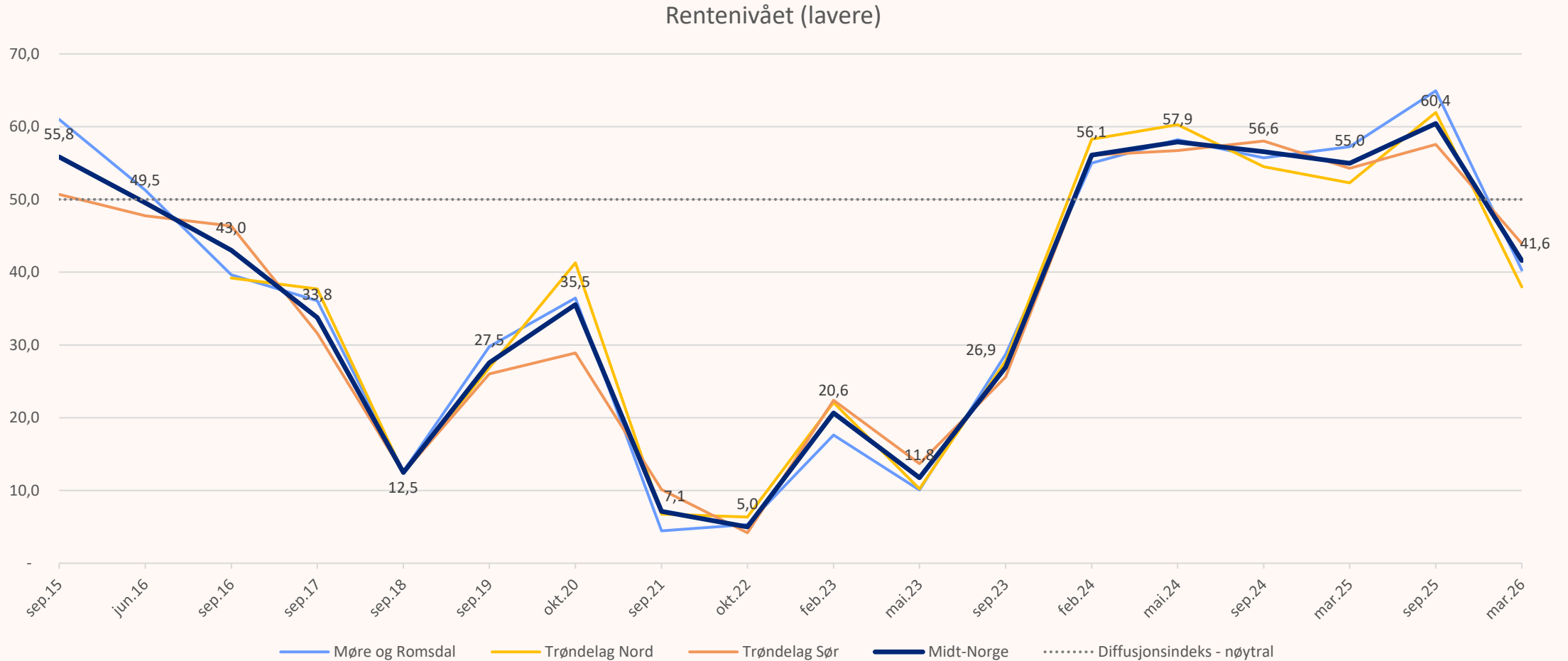


## Rentenivået:

# Flere tror rentenivået vil øke, færre tror det vil settes ned



# Rentenivået: Diffusjonsindeks (lavere rentenivå)

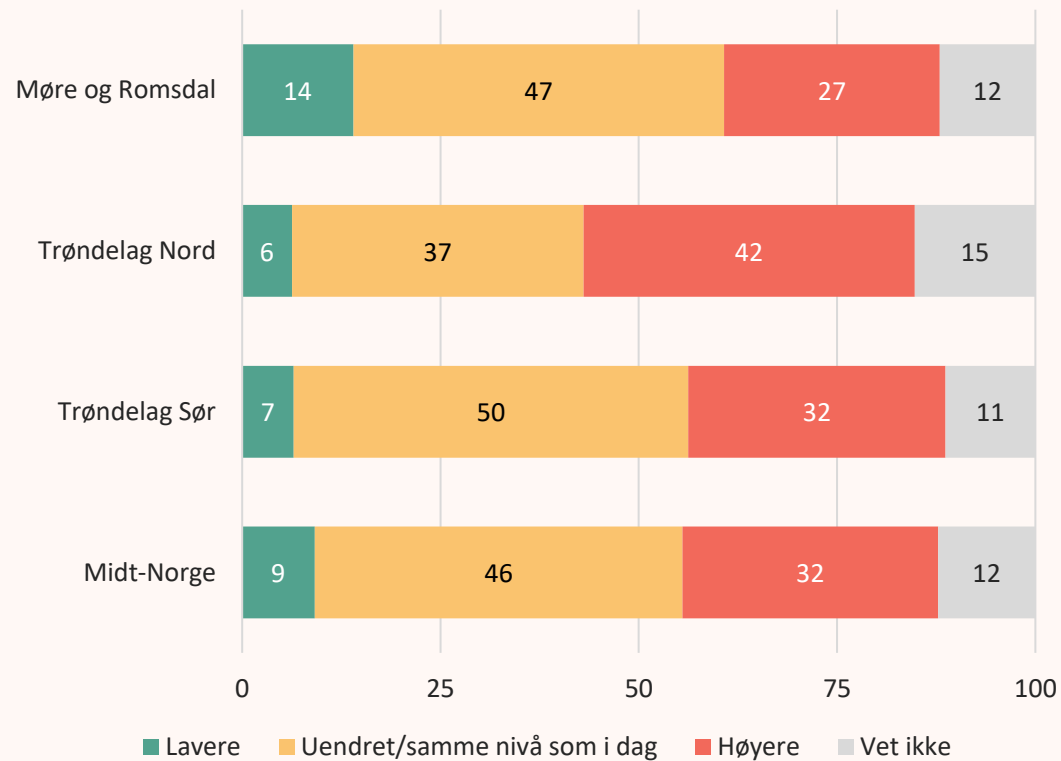


Diffusjonsindeksen viser andelen som tror rentenivået vil bli lavere, samt halvparten av dem som tror det vil være på samme nivå som i dag. Verdien varierer fra 0 til 100.

## Arbeidsledighet:

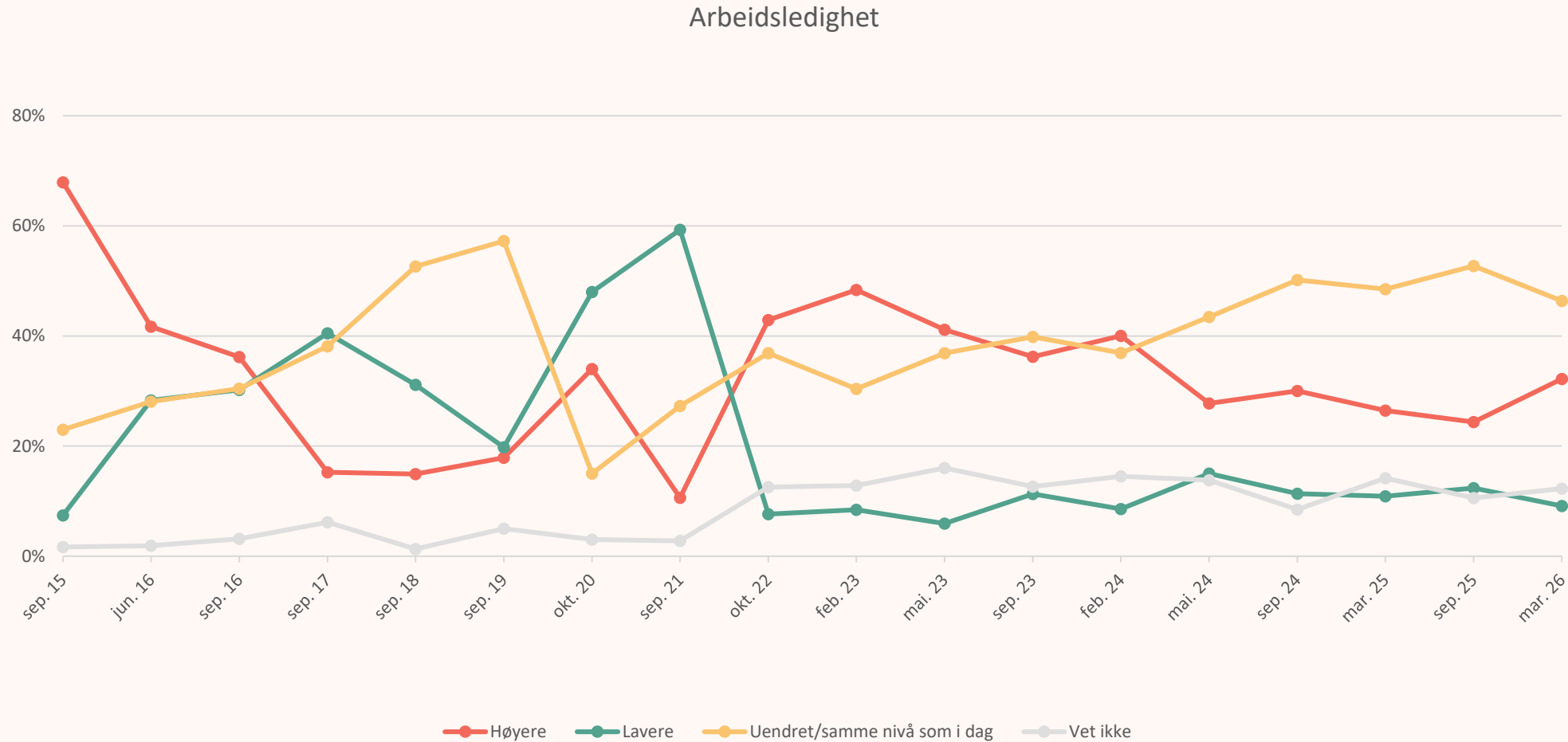
# 1 av 3 tror det vil bli høyere arbeidsledighet

Hvordan tror du arbeidsledigheten i Norge vil være om 12 måneder?

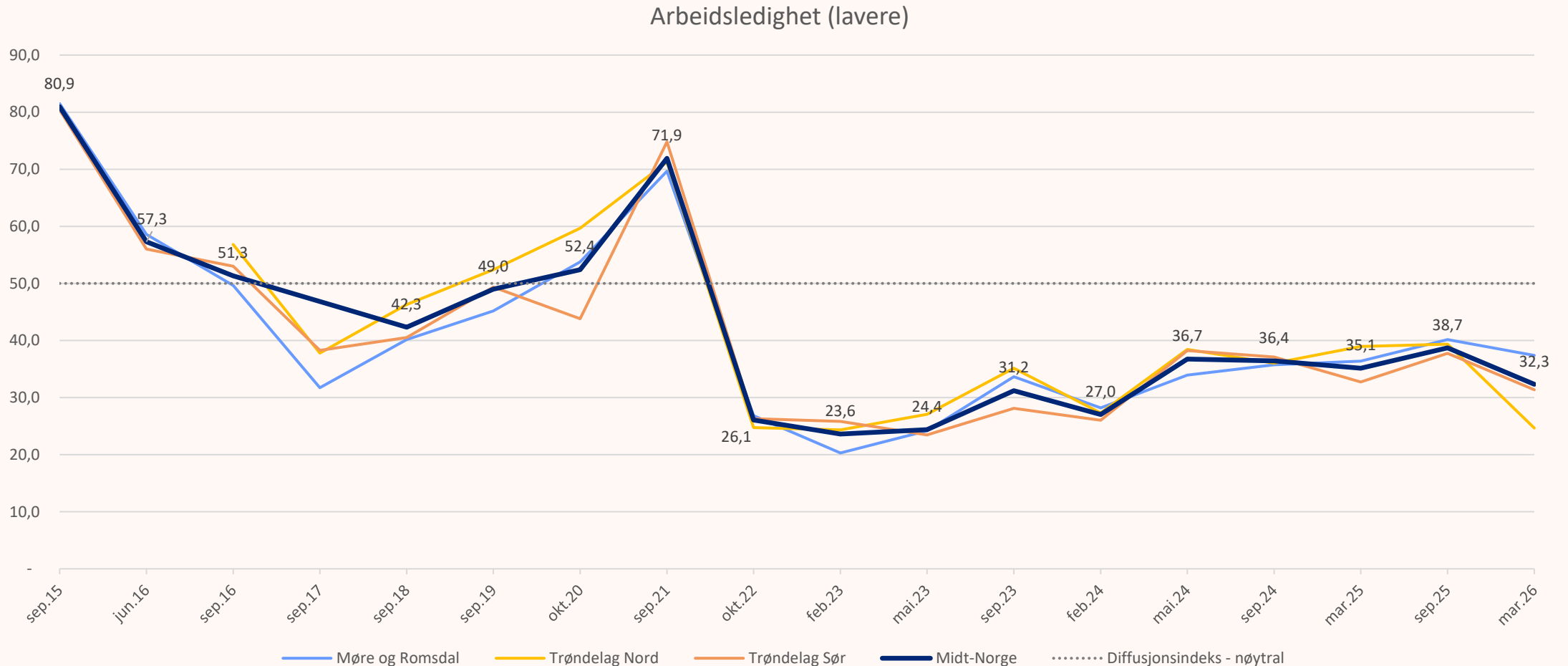


## Arbeidsledighet:

# Økning i andelen som tror det vil bli høyere ledighet



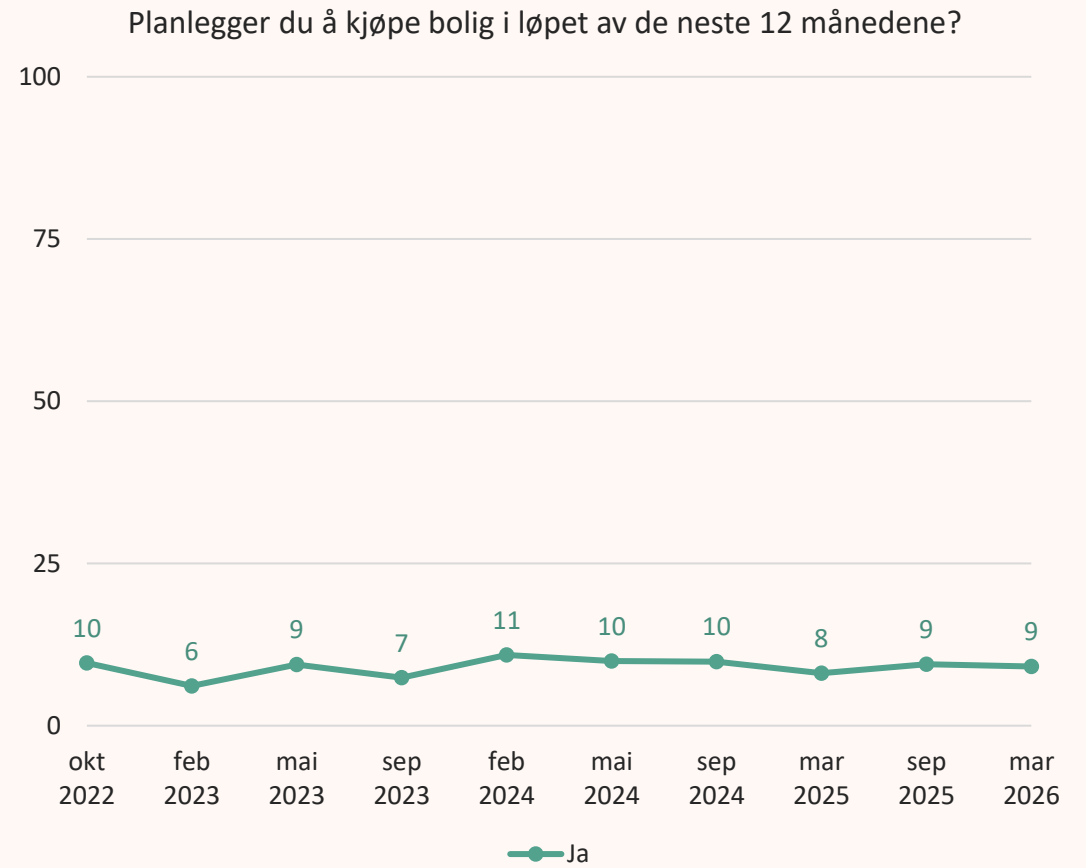
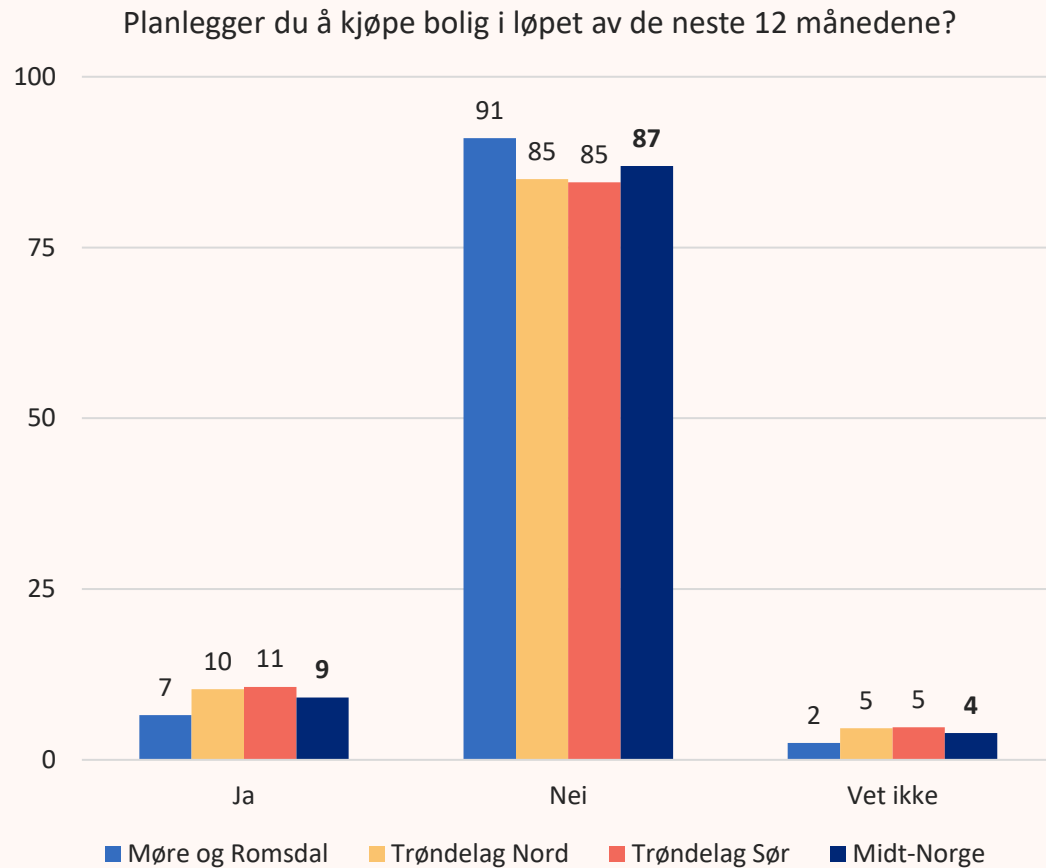
# Arbeidsledighet: Diffusjonsindeks (lavere arbeidsledighet)



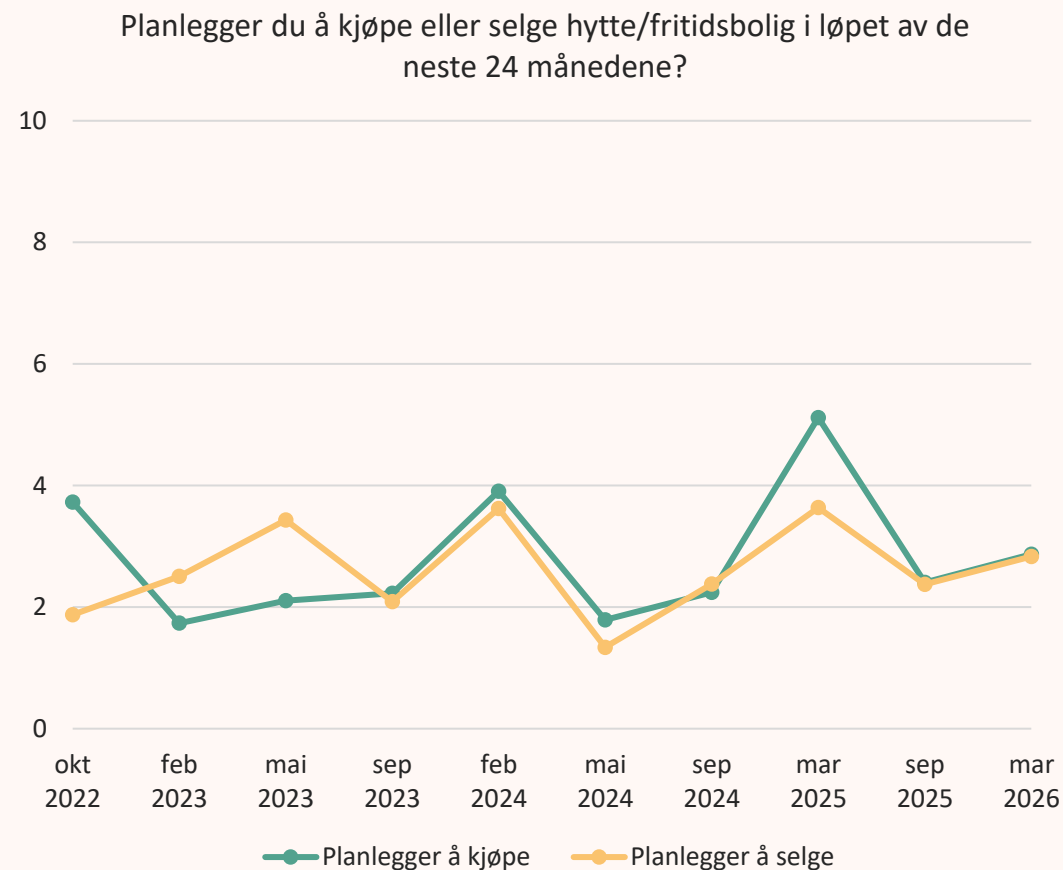
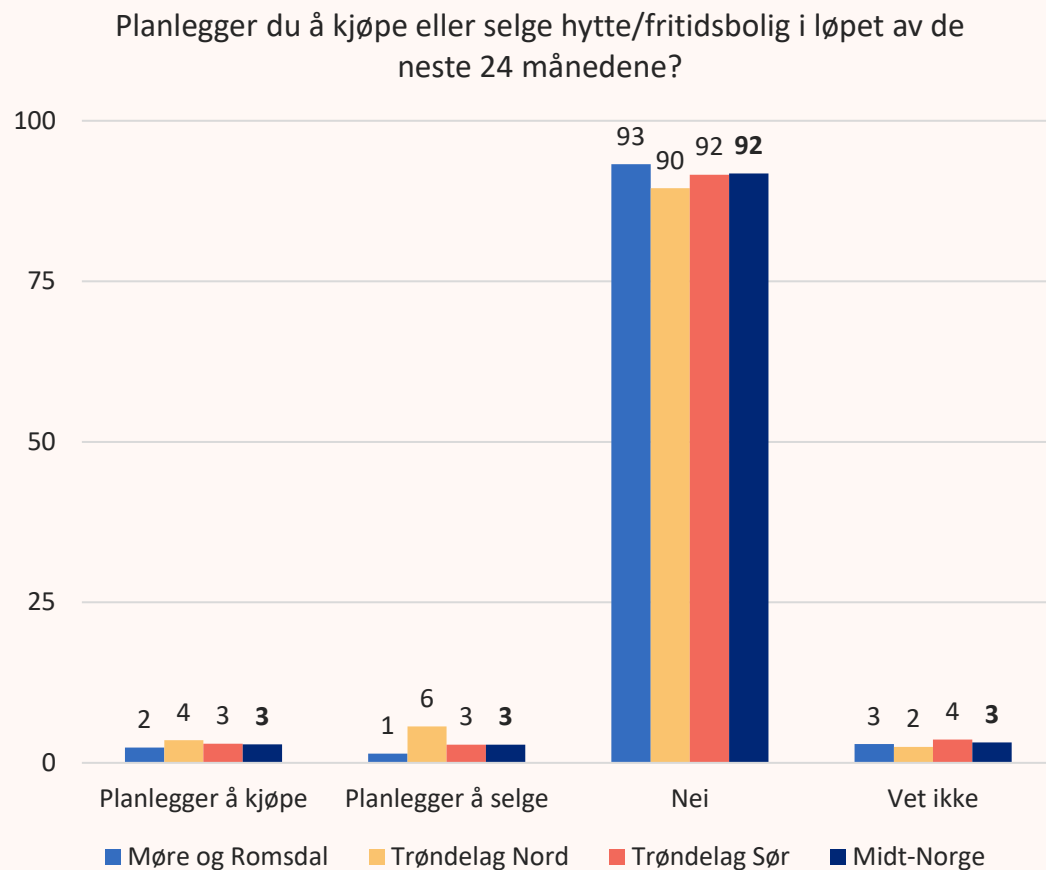
Diffusjonsindeksen viser andelen som tror det vil bli lavere arbeidsledighet, samt halvparten av dem som tror arbeidsledigheten vil være på nivå med i dag. Verdien varierer fra 0 til 100.

## Kjøp av bolig:

# 9 % planlegger å kjøpe bolig det neste året



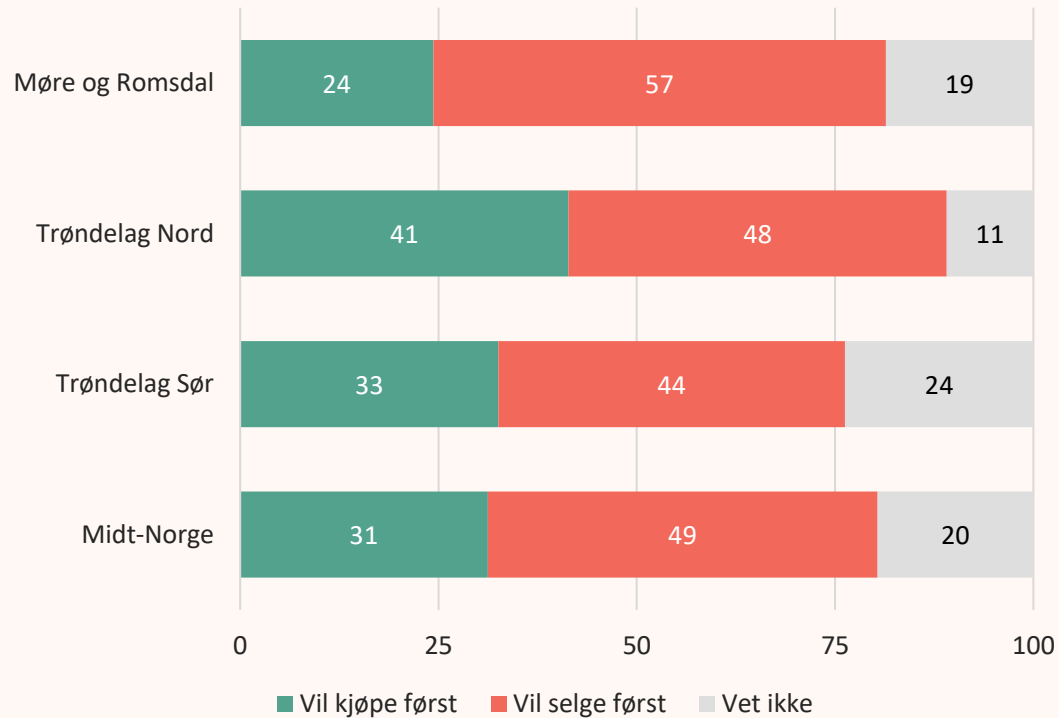
# Kjøp og salg av hytte/fritidsbolig: 3 prosent planlegger å kjøpe hytte/fritidsbolig de neste to årene



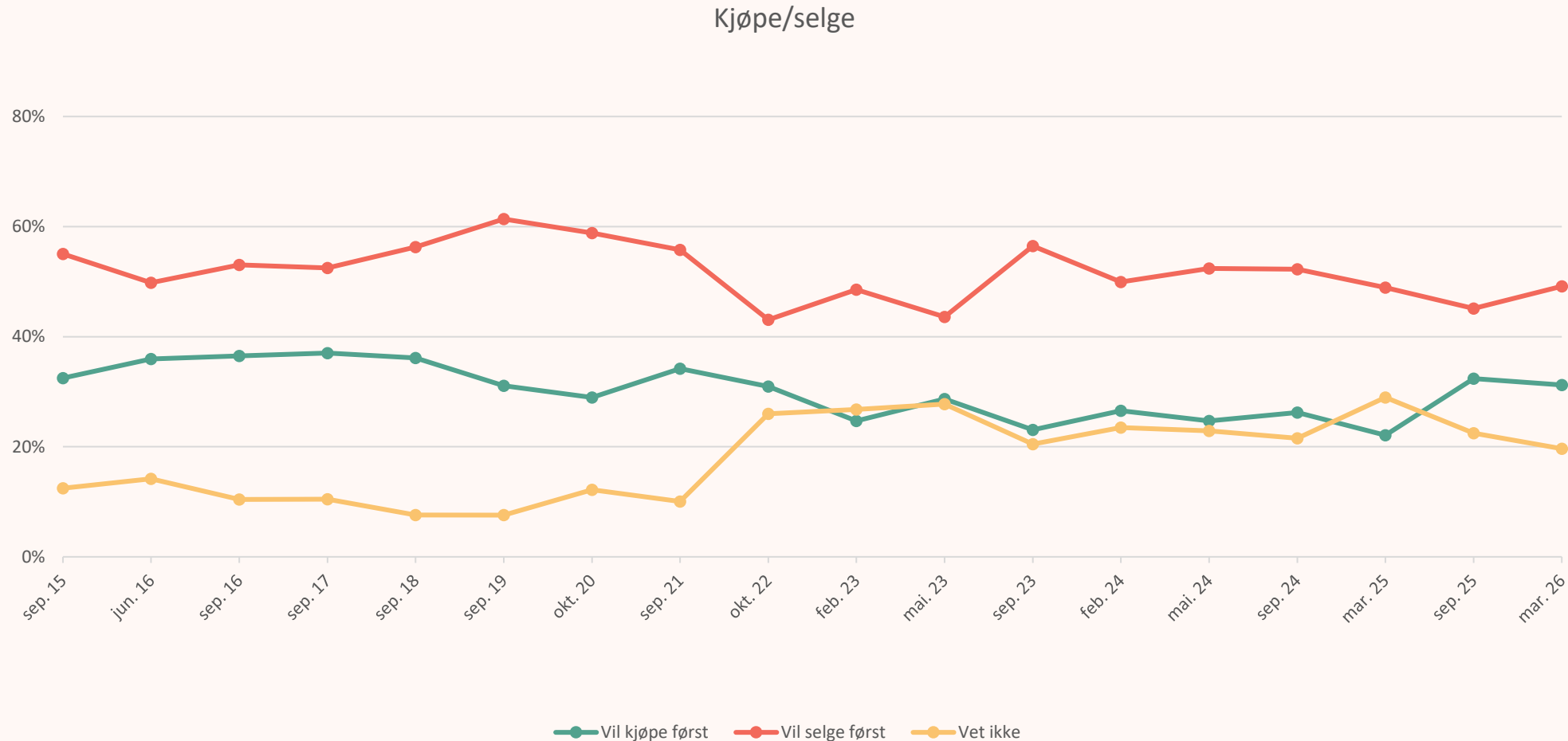
## Kjøpe eller selge bolig først:

# Halvparten vil selge sin nåværende bolig før de kjøper ny

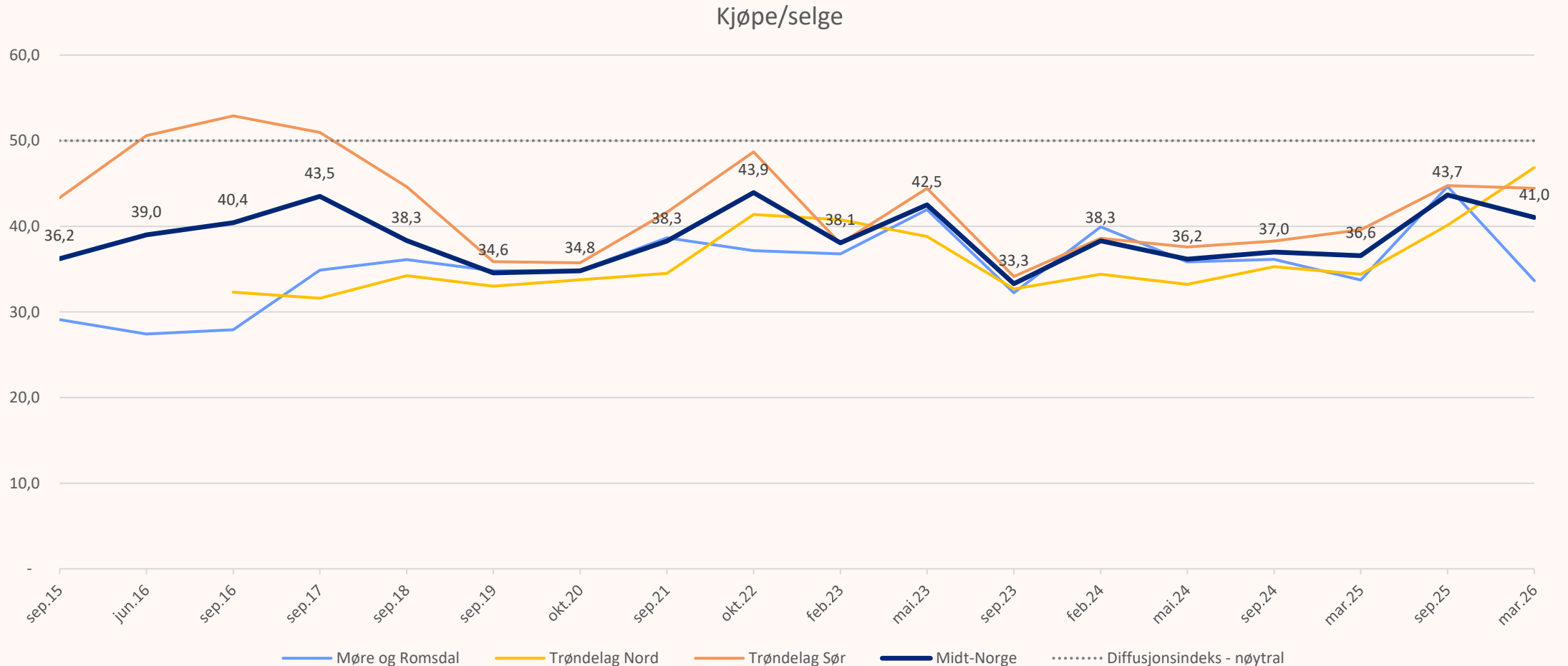
Om du skulle kjøpe deg bolig. Vil du kjøpe bolig før du selger din nåværende, eller vil du selge din eksisterende før du kjøper ny bolig?



# Kjøpe eller selge bolig først: Økning i andelen som vil kjøpe bolig først de siste to målingene



# Kjøpe eller selge bolig først: Diffusjonsindeks kjøpe/selge

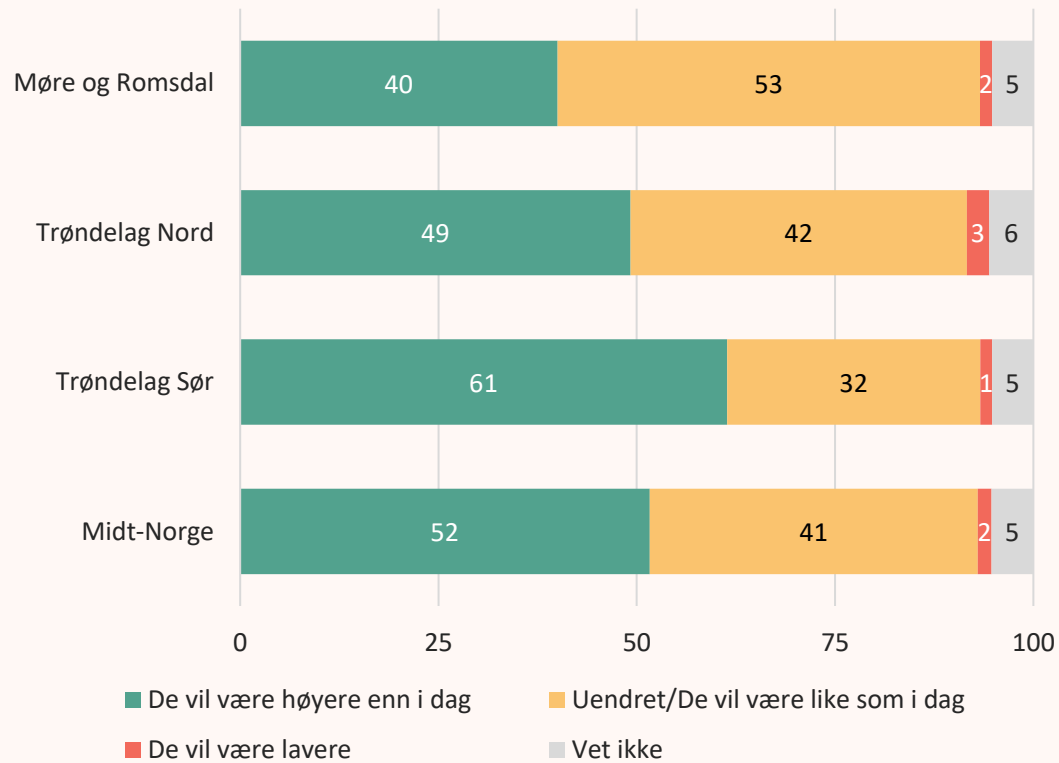


Diffusjonsindeksen viser andelen som vil kjøpe først, samt halvparten av dem som er usikre. Verdien varierer fra 0 til 100.

## Boligpriser:

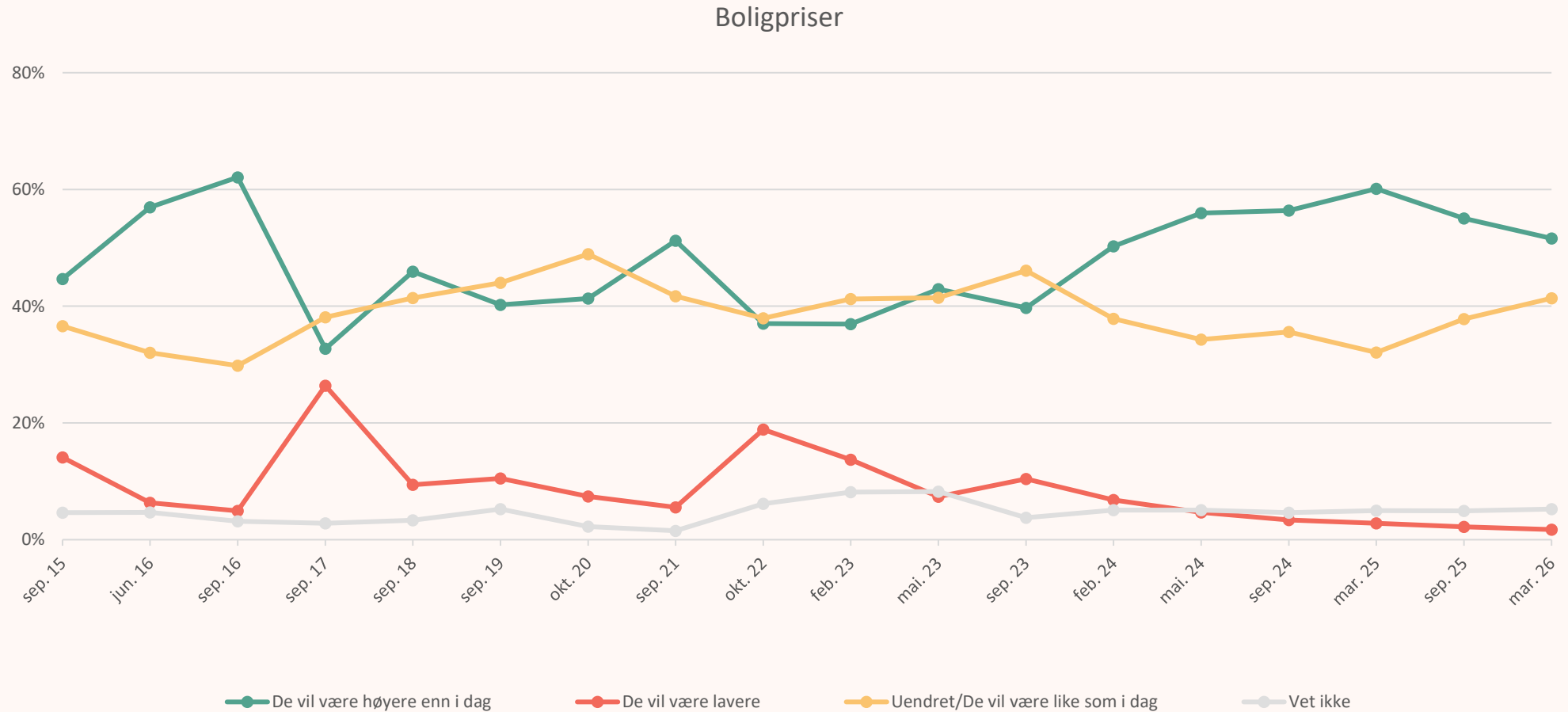
# Halvparten tror boligprisene vil øke der de bor

Hvordan tror du boligprisene vil være der du bor om 12 måneder?

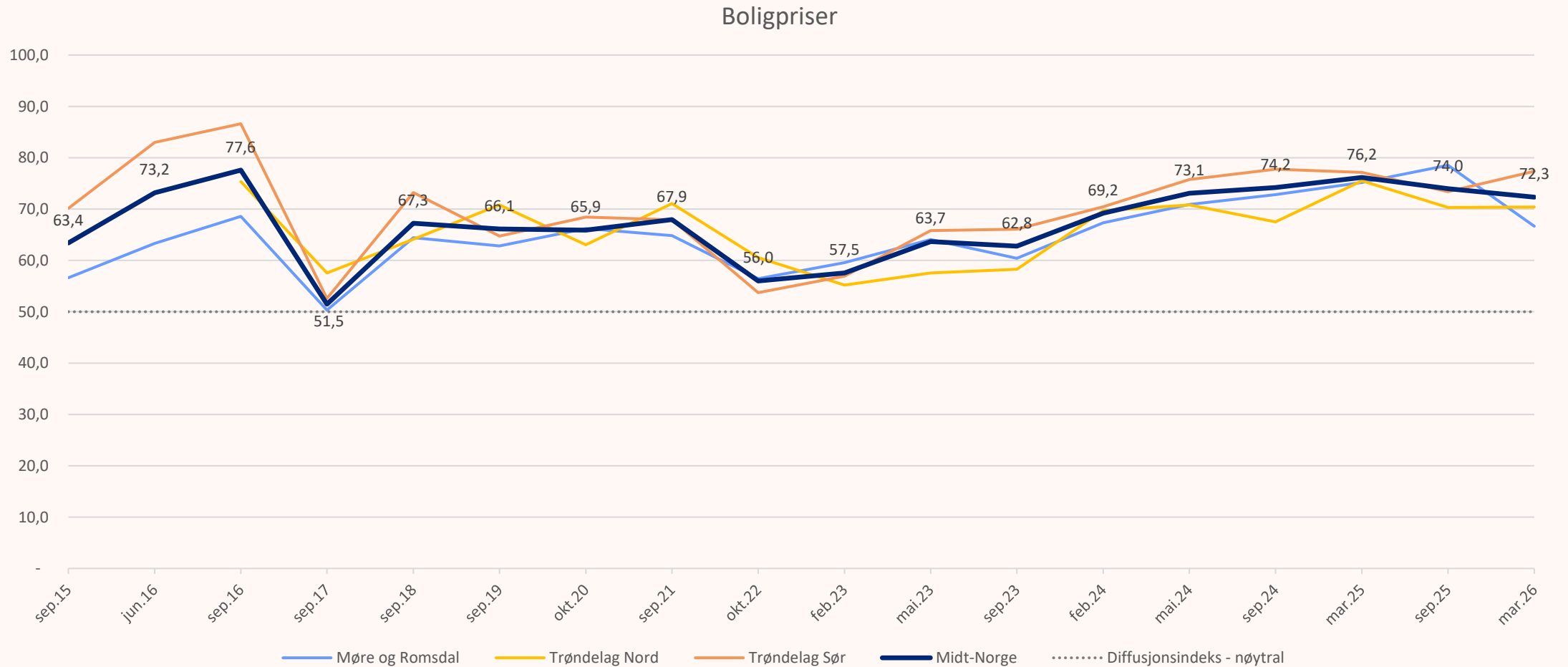


## Boligpriser:

# Nedgang det siste året i andelen som tror boligprisene vil stige, flere tror de vil holde seg på dagens nivå



# Boligpriser: Diffusjonsindeks boligpriser



Diffusjonsindeksen viser andelen som tror boligprisene vil bli høyere enn i dag, samt halvparten av dem som tror boligprisene vil være like som i dag. Verdien varierer fra 0 til 100.

