

Kortreist **FERIEMORO**





Kortreist høstferie

IKONER



Ute



Inne



Sol



Regn



Skyet



Skog



Vann



Bil

SIDE

INNHold

- | | |
|----|---|
| 6 | Gjenbruksbutikk |
| 8 | Barkebåt-race |
| 10 | Kjør klimakonkurranse |
| 12 | Konglekiosk og mosebutikk for de minste |
| 14 | Hinderløype for raske føtter |
| 16 | Kunstnerskolen for amatører |
| 18 | Samlemani |
| 20 | Hjemmespikket kunstutstilling |
| 22 | Turbingo |
| 24 | Fire morsomme inneaktiviteter |
| 26 | Tre leker fra «gamledager» |
| 30 | Sov under åpen himmel |
| 32 | Dra på fotosafari |
| 34 | Lag drage! |
| 38 | Verdens kuleste såpeboble vann! |
| 40 | Sølepytt safari på våte dager |



Visste du at før i tiden var høstferien egentlig en arbeidsferie? Faktisk het den ikke høstferie en gang – den ble kalt potetferie, fordi skolebarn skulle ha fri for å hjelpe til med potetinnhøstingen! I dag handler ikke høstferie så mye om poteter, men mer om morsomme opplevelser. Å skape gode minner sammen med familie og venner man kan se tilbake på med stor glede.

I SpareBank 1 SR-Bank jobber vi hver dag for at folk skal lykkes med å få hverdagen og livet til

å gå rundt. Vi vet at for mange koster ferie dyrt, og ikke alle synes det er like enkelt å finne enkle og rimelige aktiviteter for familien. Derfor har vi samlet et knippe tips til morsomme, kortreiste lavterskel aktiviteter for hele familien, som verken koster skjorta eller krever lang reisevei. For de aller beste ferieminnene kan like gjerne skapes i naboens hage, i skogen eller hjemme i stuen!

Fyll opp minnebanken med



GJENBRUKSBUTIKK



Gjenbruk er ikke bare kult, det er også bra for miljøet og lommeboka. Du har sikkert masse liggende hjemme du ikke bruker lenger som andre kan få glede av – og som kan gi litt ekstra i feriekassa. Høstferien er en perfekt tid for å etablere din egen lille gjenbruksbutikk.

Her er noen tips til en vellykket business:

- a. Start med en runde på soverommet ditt. Hva har du som du egentlig ikke trenger lenger? Det kan være alt fra klær du ikke bruker og leker du har vokst fra til bøker du har lest ferdig
- b. Sett en prislapp på de ulike tingene du har funnet frem, men husk at det er lov å forhandle med potensielle kjøpere om pris. Det er bedre å selge unna flere varer til litt rimeligere priser, enn ingenting!
- c. Rigg opp et utsalgssted i gata, og still ut de ulike tingene du har for salg
- d. Finn på et kult navn på butikken din og lag gjerne plakater for å synliggjøre den



- e. Tegn ulike reklameskilt for butikken din, hvor du viser frem forskjellige varer du selger
- f. Lag for eksempel saft eller server kundene dine kjeks. Litt servering er en sikker vinner for å lokke til deg flere kunder

Bonustips: Invester pengene du tjener i noe smart. Kanskje noe du har ønsket deg lenge og sparer opp til?

BARKEBÅT-RACE



Dette trenger du:

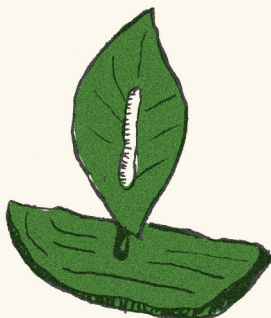
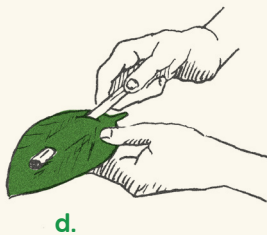
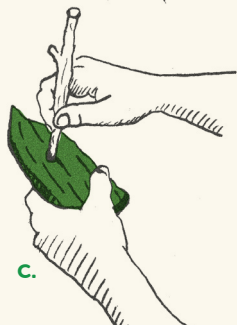
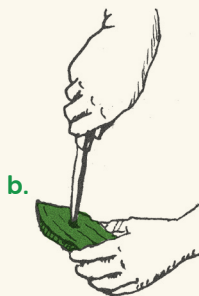
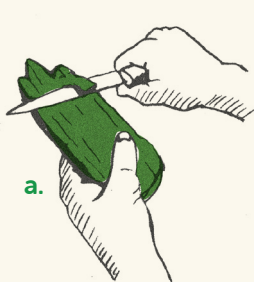
- Barkebit
- Pinne
- Blad
- Kniv

Sånn gjør du:

- a. Finn en barkebit du liker. Skjær den gjerne litt til dersom du ønsker en spesiell form
- b. Bruk kniven og bor et lite hull midt i båten
- c. Sett pinnen i hullet som mast
- d. Tre bladet på pinnen, og du har et seil

Bonus: Barkebåt-race er enda kulere om båtene har ulike navn og historier. Hvordan havnet disse båtene akkurat her? Har de vært på jordomseiling, og nå skal de seile om kapp til en havn full av skjulte skatter?

PS. Omkamp er lov!



KJØR KLIMA-KONKURRANSE!



Å bidra til et bedre klima er ikke bare viktig – det kan også være gøy! Spesielt hvis man lager en liten konkurranse ut av det. Finn frem søppelsekker, og sett ut på jakt etter plast og annet søppel som ikke hører hjemme i naturen. Den som samler mest sikrer seg tittelen klimaminister (og kan sette i gang flere klimatiltak).

Dere kan også avansere konkurransen med å innføre ulike regler, som for eksempel:

- 5 poeng for plastbegere og beholdere
- 10 poeng for panteflasker
- 15 poeng for ispinner
- 20 poeng for godteripapir

Lykke til!

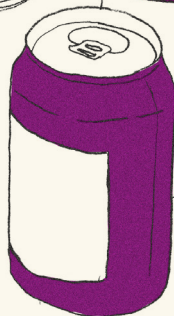


Plastbeger

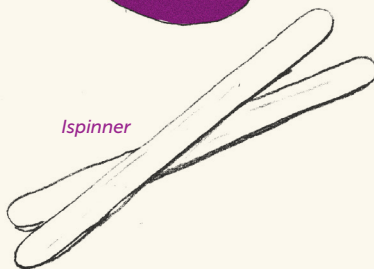
Godteripapir



Panteflasker



Ispinner



KONGLEKIOSK OG MOSEBUTIKK FOR DE MINSTE



Høsten er høysesong for både konglekiosker og mosebutikker, som du finner i en hage eller et skogholt nær deg.

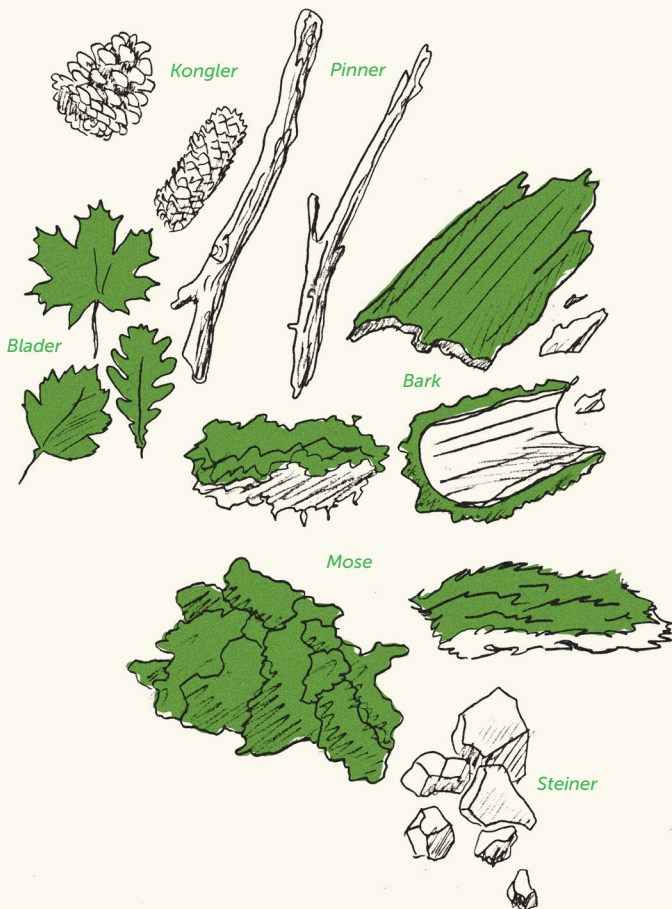
Her er noen av varene du kan finne i konglekiosken:

- Kongler selvfølgelig, både små og store
- Pinner i ulike lengder og prisklasser
- Et stort utvalg blader. De grønneste er de dyreste

Mosebutikken har også et variert utvalg varer:

- Grønn mose, rød mose, brun mose, gul mose
- Barkebiter i løsvekt
- Små steiner til stive priser

Er det lov å prute?



HINDERLØYPE FOR RASKE FØTTER



Hinderløype er alltid moro, og kan arrangeres både ute i det fri eller inne på en regnværsdag.



- a. Finn frem ulike hindre. Det kan være alt fra steiner, grener, blader og stoler til kosedyr, bøker og puter. Her er alt mulig!
- b. Legg opp løypen. Skal det være en spurt eller langdistanse?
- c. Finn noen som kan ta tiden
- d. Klar, ferdig, GÅ!

Bonus: Når deltakerne begynner å bli ekstra varme i trøya, legger dere inn en ekstra utfordring: hinderløypa baklengs!



Perfekt for en innedag:

KUNSTNERSKOLE FOR AMATØRER



Finn ut hvem i familien eller vennegjengen som har en kunstnerspire i seg. Arranger kunstnerskole for amatører!

- a. Finn frem ark og tegne- og malesaker
- b. Velg fire ting som skal illustreres. For eksempel en vase, et kosedyr, et blad og en frukt
- c. Still gjenstandene opp på et bord, og sett dere på hver deres side, slik at dere ikke ser hverandres ark
- d. Sett nedtelling på 30 minutter til å tegne eller male alle tingene. Etterpå viser dere frem kunstverkene og forteller hverandre hva dere liker med hver av dem



Morsom aktivitet på tur:

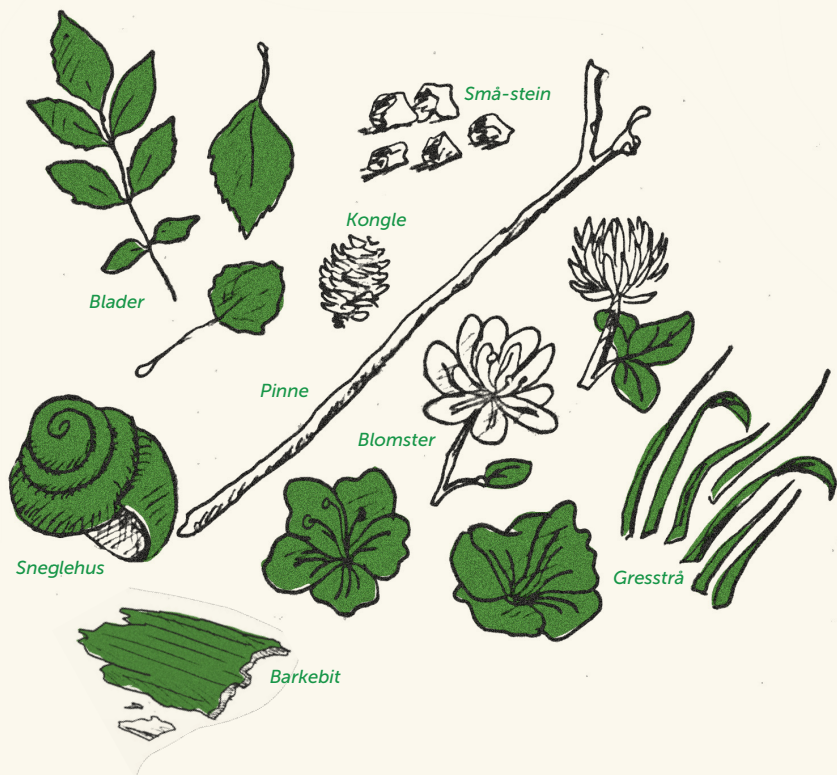
SAMLEMANI



Enten du er på tur i skogen, langs veien eller bare i hagen, er samleleken alltid en slager!

Hvem klarer å samle disse tingene på kortest mulig tid:

- 4 forskjellige blader
- 5 små steiner i samme størrelse
- 1 konge
- 1 meter lang pinne
- 4 forskjellige blomster
- 1 sneglehus
- 7 grønne gresstrå
- 1 barkebit



HJEMMESPIKKET KUNSTUTSTILLING

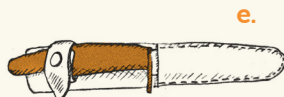
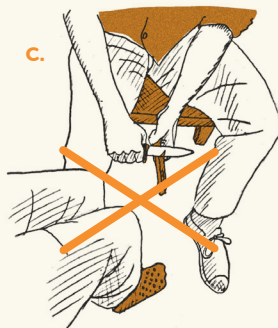


Spikking er en tidløs klassiker for både store og små, og man kan lage mye rart og fint av kvister, bark og trebiter. Hvem klarer å lage de beste, rareste eller morsomste kunstverkene?

Hent inspirasjon fra Emil i Lønneberget, og ta spikkekniven fatt. Når dere er ferdig med spikkingen, stiller dere ut det dere har laget i en helt spesiell kunstutstilling. Inviter gjerne familie og naboer til å by på de ulike kunstverkene.

OBS! Selv om spikking er kjempegøy er det ikke noe å spøke med. Man skal alltid være forsiktig når man bruker kniv. Her er viktige huskereglene for både nye og erfarne spikkere:

- a. Sitt alltid når du spikker, og spikk alltid fra deg
- b. Bruk en skarp kniv, som har fingerstopp slik at ikke fingrene sklir ned på bladet
- c. Spikk aldri mot andre



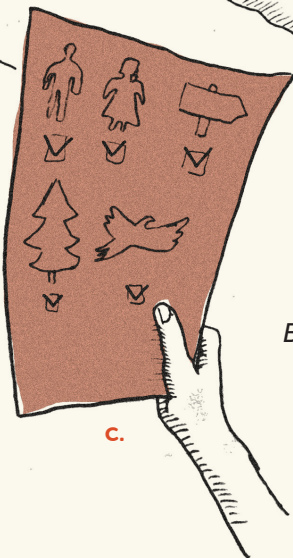
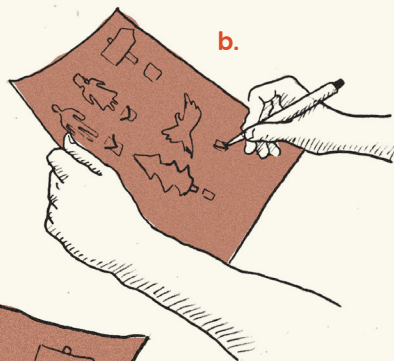
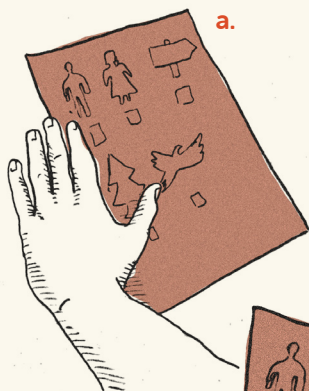
- d. Når du skal gi kniven fra deg så hold i den siden som ikke er skarp, slik at den som tar imot kan ta rundt skaftet
- e. Alltid legg kniven tilbake i sliren når du er ferdig

TURBINGO



Bil- eller gåturen blir ekstra morsom hvis man arrangerer bingo underveis! Sånn fungerer det:

- a. Hva kan du finne på turen mon tro? Lag et ark med bilder av ting dere kan se på turen, som for eksempel ulike trær, blomster, bekk, vann, hytte, turskilt, barn, voksne, ekorn, fugler eller kanskje til og med en dyrebæsj?
- b. Ta med blyant og kryss ut de tingene du ser
- c. Hvem kommer først i mål? Ikke glem å rope «bingo» så høyt du klarer!



BINGO!!!

FIRE MORSOMME INNEAKTIVITETER



Er været dårlig, og det frister lite å gå ut? Fortvil ikke, her er tips til fire morsomme inneaktiviteter for en ruskete høstdag!

- **Limbo:** Kjør limbokonkurranse på stuegulvet hjemme. Alt du trenger er en stang og to voksne som holder den mellom seg. Hvor langt ned kommer du? **Tips:** Limbo er enda morsommere med skikkelig musikk til
- **Lag orkester:** Finn frem det du har av slikkepotter, kasseroller, grytelokk og visper og slå løs. **Tips:** En rekke med vannglass med ulik mengde vann gir orkesteret det lille ekstra



- **Hjemmelaget bowling:** Bruk tomme plastflasker som kjegler og marker opp bowlingbanen med maskeringsteip. Sett ut kjeplene (flaskene) og bruk en liten ball som bowlingkule. **Tips:** Ha litt vann i flaskene, så de blir litt vanskeligere å velte
- **Innendørs piknik:** Piknik er like morsomt inne som ute. Bygg en liten hytte med pledd og puter og arranger innendørs hytte-piknik. **Tips:** La barna stå for byggingen, mens de voksne fikser maten

TRE LEKER FRA «GAMLEDAGER»



Visst hadde man det moro før i tiden også. Her er tre av de morsomste aktivitetene fra en svunnen tid.

1. Titten på hjørnet:

- Denne leken foregår rundt et hus
- Velg en deltaker som skal være Titten. De andre stiller seg rundt husets hjørner, som er fristeder
- Titten begynner å løpe rundt huset, mens de andre løper motsatt vei
- Det er om å gjøre at Titten ikke ser de andre i bevegelse
- Ser titten at noen er i bevegelse, må den som blir sett fortest mulig komme seg til neste hushjørne før Titten
- Kommer Titten først må Titten rope «Titten på hjørnet» og navnet til den som ble sett. Da er den deltakeren den nye Titten
- Dersom Titten ikke når frem til hushjørnet først, må den fortsette å være Titten

2. Tikken

- En av deltakerne «har den» og skal prøve å røre ved en av de andre som er med i leken
- Alle skal prøve å unngå den som «har den». Når han eller hun klarer å ta en annen deltaker, så er det denne personen som «har den»

3. Stiv heks

- Skisser opp et avgrenset område
- Velg en deltaker som heks
- De som blir berørt av heksen må stille seg i frysposisjon med beina fra hverandre
- Du blir befridd ved at en annen deltaker kryper mellom beina dine



Inviter venner, familie eller naboer på en kinokveld de sjelden vil glemme

Slik gjør du:

- a. Lag dine egne kinobilletter som du legger i postkassen. Her kan gjestene hente billettene sine før filmen starter
- b. Bruk tegneark til å lage beger til popcorn eller snop. Det gjør du ved å rulle dem sammen på skrått som et kremmerhus og bruke teip til å feste sammen.
Tips: gjør begerne enda kulere med å tegne eller male på dem
- c. Rigg til en liten kiosk inne, hvor gjestene kan kjøpe seg litt godis til filmen. Her er det du som bestemmer prisen. Skal de betale med ekte penger, eller koster det for eksempel tre hopp på ett ben for et popcornbeger?
- d. Når gjestene har funnet plassene sine, kjøp en liten introduksjon av filmen de skal få se. Hvorfor skal akkurat denne filmen vises, og hva er reglene under visningen? Forklar også hvor de kan liste seg ut hvis noen for eksempel må på toalettet under visningen.
- e. Kjør film!



SOV UNDER ÅPEN HIMMEL



Du trenger ikke reise langt, eller ha masse utstyr for en skikkelig fin telttur i høstferien. Det er vel så gøy i hagen! Alt du trenger er et telt, myke underlag, varme dyner, pledd og puter.

Legg dere ned, se opp og studer stjernebildet – som er ekstra fint på høsten.

Gode natthistorier blir enda bedre med stjerner i bakgrunnen.



DRA PÅ FOTOSAFARI!



Utforsk hagen, nabolaget eller skogen med fotosafari! Alt du trenger er et kamera og et skarpt blikk!

Sånn her funker det:

- a. Bestem deg for en bokstav
- b. Let etter ting i naturen som begynner på den bokstaven. Her gjelder det å ta bilde av så mye som mulig!
- c. Kjør bildeshow av alle bildene etterpå, og kår en vinner av konkurransen

Tips: Hva med å ha flere kategorier i konkurransen? Det er stas å få premie for det fineste eller morsomste bildet også!



LAG DRAGE!



*Hvor gøy er det ikke å lage sin egen drage?
Denne oppskriften har vi lånt fra KFUK/KFUM-
speiderne og den gir deg en super drage som
du kan pynte akkurat som du vil:*

Dette trenger du:

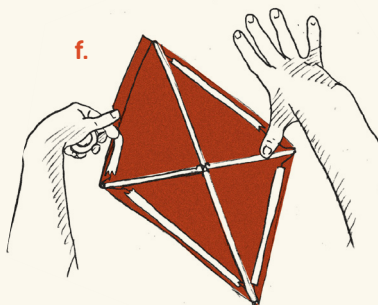
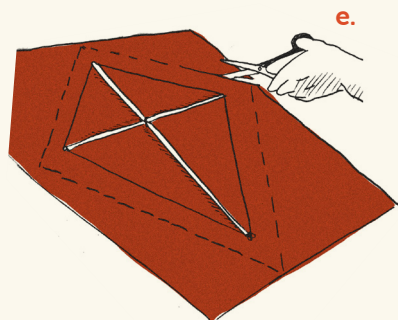
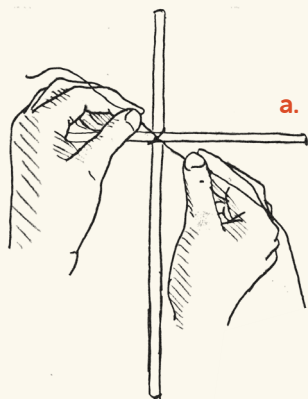
- Plast eller papir
- 2 blomsterpinner
- Hyssing
- Snor til hale
- Papp til håndtak
- Saks
- Teip eller stiftmaskin

Sånn gjør du:

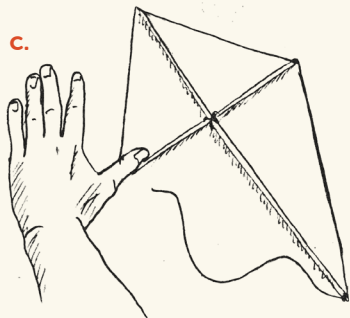
- a. Lag et kors av de to pinnene. Den ene pinnen skal være lengre enn den andre. Bind dem sammen. Det er viktig at den lange pinnen bindes midt på den korteste pinnen som i et kors

- b.** Lag et hakk i endene på begge pinnene.
- c.** Fest hyssingen i det ene hakket og lag en stram ramme rundt hele dragen
- d.** Fest hyssing i enden på begge pinnene slik at det går en snor langs hver pinne. (På tvers og på langs av dragen.) Disse skal ikke være stramme. Der snorene møtes, fester du den lange snoren du skal holde i når du flyr dragen. Denne snurrer du rundt en bit med papp slik at du har noe å holde i når du skal fly dragen din
- e.** Ta plast eller papir og brett det stramt rundt hyssingrammen
- f.** Fest med teip eller stifter.
Skjær bort det som blir til overs
- g.** Til slutt lager du en hale av hyssing der du fester noen biter av plasten eller papiret du brukte til å lage dragen. Denne fester du nederst på den lange pinnen. Uten denne kan dragen bli ustabil og vanskelig å fly
- h.** Pynt dragen din med tusj eller maling, og sett den i lufta!

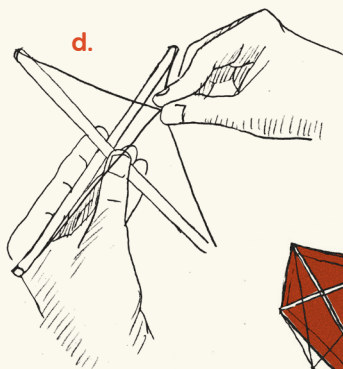
Illustrasjon på neste side...



c.



d.



g.



h.



VERDENS KULESTE SÅPEBOBLEVANN!



Det er superenkelt og supergøy å lage såpeboblevann med farge hjemme.

Dette trenger du:

- 1/2 dl oppvasksåpe
- 3,5 dl vann
- 1 ts sukker
- Blåsepinne
- Et drypp av valgfri konditorfarge

Sånn gjør du det:

- a. Rør alle ingrediensene forsiktig sammen. Pass på at det ikke blir alt for mye skum
- b. La såpeboblevannet stå i noen minutter
- c. Blås så mange bobler du klarer



SØLEPYTTSAFARI PÅ VÅTE DAGER



Regndag trenger ikke bety innedag. Kle heller på dere regntøy og støvler, og gå på sølepyttsafari i nabolaget! Se hvor mange sølepytter dere finner, og hopp uti.

Tips: Fantorangens sølepyttsang «pytt pytt pott» er perfekt oppvarming til sølepyttsafari.

Sånn går første verset:

Der er en sølepytt, hopp ut i pytten

Skynd deg å plaske

Pytt pytt pott a pytt pytt pott

Men hva skal jeg plaske med?

Føttene!

Plaske med føttene, plaske med føttene,
plaske med føttene

Pytt pytt pott a pytt pytt pott



Vi i SpareBank 1 SR-Bank synes det var på høy tid å gi de kortreiste ferieaktivitetene det løftet de fortjener. For vi vet at det ligger så mye verdi og glede i det nære, og i de små ting. Nesten alt starter jo i det små. Og smått trenger ikke å være noe lite eller ubetydelig. Det kan bety å utforske eget nærmiljø i stedet for å investere i en kostbar flytur. Det betyr at du ikke trenger å tappe kontoen for å skape gode minner og øyeblikk du kan se tilbake på med stor glede.

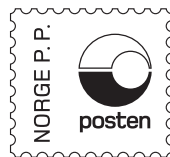
Vårt mål i SpareBank 1 SR-Bank er å bidra til verdiskaping og arbeidsplasser i nabolag og lokalsamfunn, som en solid støttespiller for både organisasjons- og hverdagsliv.

Det er i nabolagene våre at vi søker ankerfeste i en verden som endrer seg i svimlende takt, og derfor trenger vi aktører som skaper aktivitet i disse nabolagene, og som binder dem sammen. Det kan være en gjenbruksbutikk eller konglekiosk, men det kan også være en bank.

En bank som er der for deg, der du er. Enten du trenger forsikring, råd om finansiering eller tips til morsomme aktiviteter som er forenelig med en sunn, god familieøkonomi.

**Hilsen alle oss i
SpareBank 1 SR-Bank**





Utforsk stedet der du bor

