

Kortreist FERIEMORO





Kortreist sommerferie fra SpareBank 1 SR-Bank

IKONER



Ute



Inne



Sol



Regn



Skyet



Skog



Vann



Bil

SIDE

INNHOLD

6	Gjenbruksbutikk
8	Barkebåt-race
10	Hjemmelaget blomsterkrans
12	Konglekiosk og mosebutikk for de minste
14	Hinderløype for raske føtter
16	Kunstnerskolen for amatører
18	Samlemani
20	Utforsk livet under vann med vannkikkert
22	Turbingo
24	Tre morsomme leker ved sjøen
26	Tre leker fra «gamledager»
30	Sov under åpen himmel
32	Dra på fotosafari
34	Lag drage!
38	Sommerens kuleste såpeboblevann
40	Solepyttsafari på våte dager



Når du tenker tilbake på den beste sommerferien, er det ikke nødvendigvis de store tingene du husker aller best. Det er ikke de nyeste dingsene eller de lange flyturene som setter varige spor. Kanskje husker du aller best de små tingene. Bølger høye som fjell, trehytten du bygde med bestefar eller øyeblikket da du stod i is-køen ved siden av den du var forelsket i, og håpet køen skulle vare evig.

Felles for disse øyeblikkene er at du ikke trenger å reise langt for å oppleve dem. De beste sommerminnene kan skapes i naboens hage, på stranden eller i kiosken

på bryggen. De trenger heller ikke koste noe, men blir værende i minneboken for alltid.

I SpareBank 1 SR-Bank jobber vi hver dag for at folk skal lykkes med å få hverdagen og livet til å gå rundt. Vi vet at for mange koster sommerferien dyrt, og ikke alle syns det er like enkelt å finne enkle og rimelige aktiviteter for familien. Derfor har vi samlet et knippe tips til morsomme, lavterskel aktiviteter for hele familien, som verken koster skjorta eller krever lang reisevei.

God kortreist sommer fra oss i SpareBank 1 SR-Bank!

GJENBRUKSBUTIKK



Gjenbruk er ikke bare kult, det er også bra for miljøet og lommeboka. Du har sikkert masse liggende hjemme du ikke bruker lenger som andre kan få glede av – og som kan gi litt ekstra i feriekassa. Sommerferien er en perfekt tid for å etablere din egen lille gjenbruksbutikk.

Her er noen tips til en vellykket business:

- a. Start med en runde på soverommet ditt. Hva har du som du egentlig ikke trenger lenger? Det kan være alt fra klær du ikke bruker og leker du har vokst fra til bøker du har lest ferdig
- b. Sett en prislapp på de ulike tingene du har funnet frem, men husk at det er lov å forhandle med potensielle kjøpere om pris. Det er bedre å selge unna flere varer til litt rimeligere priser, enn ingenting!
- c. Rigg opp et utsalgssted i gata, og still ut de ulike tingene du har for salg
- d. Finn på et kult navn på butikken din og lag gjerne plakater for å synliggjøre den



- e. Tegn ulike reklameskilt for butikken din, hvor du viser frem forskjellige varer du selger
- f. Lag for eksempel saft eller server kundene dine kjeks. Litt servering er en sikker vinner for å lokke til deg flere kunder

Bonustips: Investerer pengene du tjener i noe smart. Kanskje noe du har ønsket deg lenge og sparer opp til?

BARKEBÅT-RACE



Dette trenger du:

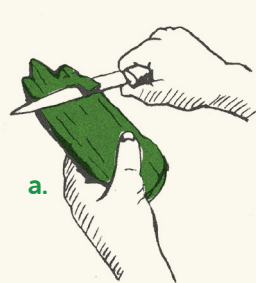
- Barkebit
- Pinne
- Blad
- Kniv

Sånn gjør du:

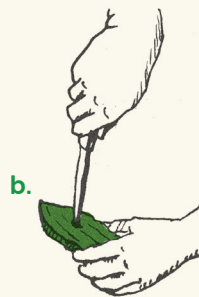
- Finns en barkebit du liker. Skjær den gjerne litt til dersom du ønsker en spesiell form
- Bruk kniven og bor et lite hull midt i båten
- Sett pinnen i hullet som mast
- Tre bladet på pinnen, og du har et seil

Bonus: Barkebåt-race er enda kulere om båtene har ulike navn og historier. Hvordan havnet disse båtene akkurat her? Har de vært på jordomseiling, og nå skal de seile om kapp til en havn full av skjulte skatter?

PS. Omkamp er lov!



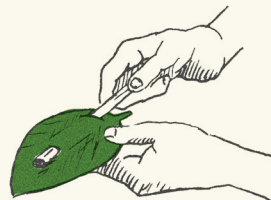
a.



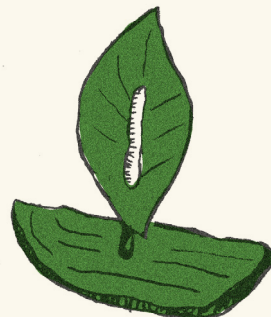
b.



c.



d.



HJEMMELAGET BLOMSTERKRANS



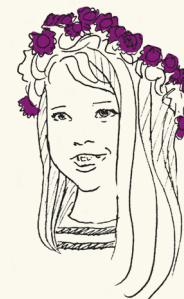
En hjemmelaget blomsterkrans med friske blomster er et sikkert sommertegn.

Gå en tur og finn blomster langs veien, og inviter til blomsterbinding i hagen.

Tips: Hvis du vil jukse bare bitte litt så går du til blomsterbutikken. Der får du kjøpt en grønn stang til å stive opp kransen, og tynn ståltråd til å feste blomstene med.

Bonus: Inviter barna i gaten til sommerfest! Skap ekstra god stemning ved å la alle bestemme to sanger til spillelisten.

Slik binder du sommerens fineste blomsterkrans



KONGLEKIOSK OG MOSE-BUTIKK FOR DE MINSTE



Ikke alle butikker holder stengt om sommeren. Det er faktisk høysesong for både konglekiosker og mosebutikker, som du finner i en hage eller et skogholt nær deg.

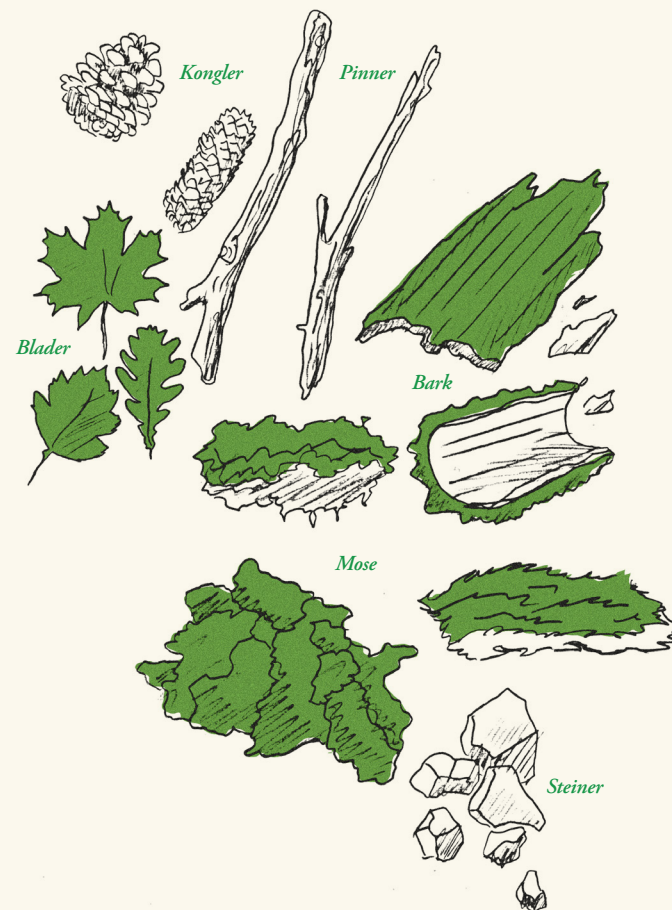
Her er noen av varene du kan finne i konglekiosken:

- Kongler selvfølgelig, både små og store
- Pinner i ulike lengder og prisklasser
- Et stort utvalg blader. De grønneste er de dyreste

Mosebutikken har også et variert utvalg varer:

- Grønn mose, rød mose, brun mose, gul mose
- Barkebiter i løsvekt
- Små steiner til stive priser

Er det lov å prute?



HINDERLØYPE FOR RASKE FØTTER



Hinderløype er alltid moro, og kan arrangeres både ute i det fri eller inne på en regnværsdag.

- a. Finn frem ulike hindre. Det kan være alt fra steiner, grener, blader og stoler til kosedyr, bøker og puter. Her er alt mulig!
- b. Legg opp løypen. Skal det være en spurt eller langdistanse?
- c. Finn noen som kan ta tiden
- d. Klar, ferdig, GÅ!

Bonus: Når deltakerne begynner å bli ekstra varme i trøya, legger dere inn en ekstra utfordring: hinderløypa baklengs!



Perfekt for en innedag:

KUNSTNERSKOLE FOR AMATØRER



Finn ut hvem i familien eller vennegjengen som har en kunstnerspire i seg. Arranger kunstnerskole for amatører!

- a. Finn frem ark og tegne- og malesaker
- b. Velg fire ting som skal illustreres. For eksempel en vase, et kosedyr, et blad og en frukt
- c. Still gjenstandene opp på et bord, og sett dere på hver deres side, slik at dere ikke ser hverandres ark
- d. Sett nedtelling på 30 minutter til å tegne eller male alle tingene. Etterpå viser dere frem kunstverkene og forteller hverandre hva dere liker med hver av dem



Morsom aktivitet på tur:

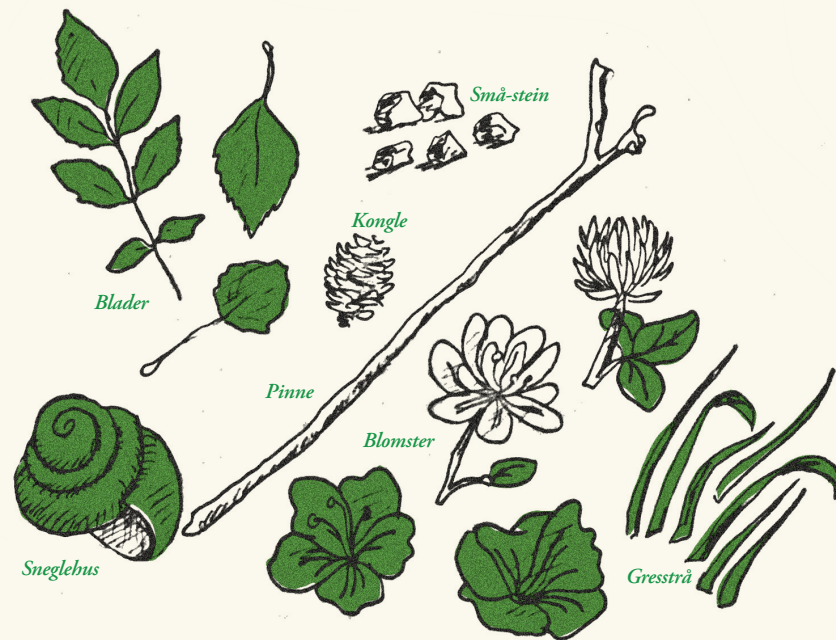
SAMLEMANI



Enten du er på tur i skogen, langs veien eller bare i hagen, er samleleken alltid en slager!

Hvem klarer å samle disse tingene på kortest mulig tid:

- 3 forskjellige blader
- 5 små steiner i samme størrelse
- 1 kogle
- 1 meter lang pinne
- 4 forskjellige blomster
- 1 sneglehus
- 7 grønne gresstrå



På stranden:

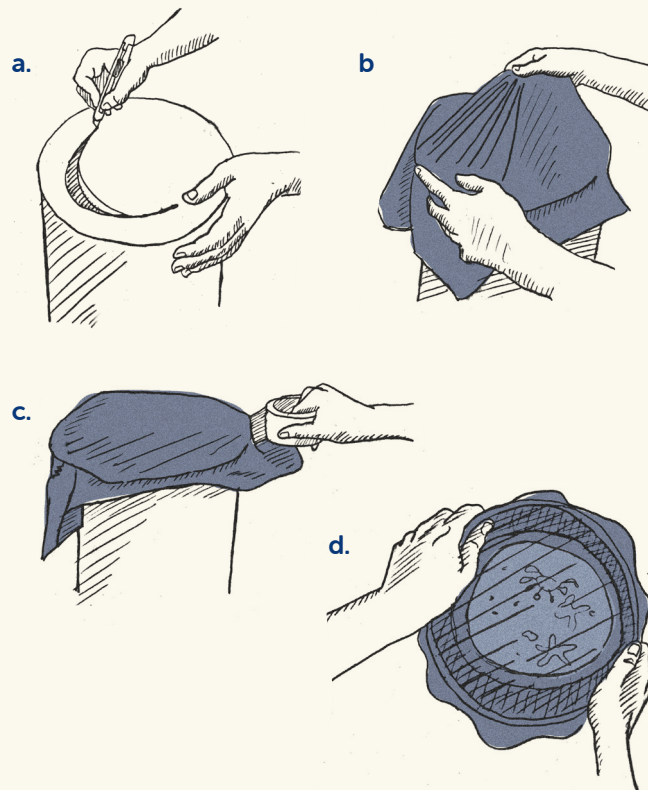
UTFORSK LIVET UNDER VANN MED VANNKIKKERT!



*Det finnes masse gøy å se på under havoverflaten!
Med en hjemmelaget vannkikkert kan du utforske
alt fra krabbe- og rekeliv til blåskjell, maneter,
kråkeboller, tang og tare og mye annet rart.*

- Lag en åpning i et rengjort malingsspann eller en hermetikkboks
- Strekk klar plast over den ene enden
- Fest det godt med en syltestrikk eller gaffa, slik at det ikke kommer noe vann inn
- Sett den ned i vannskorpen og titt gjennom åpningen!

Hva ser du?

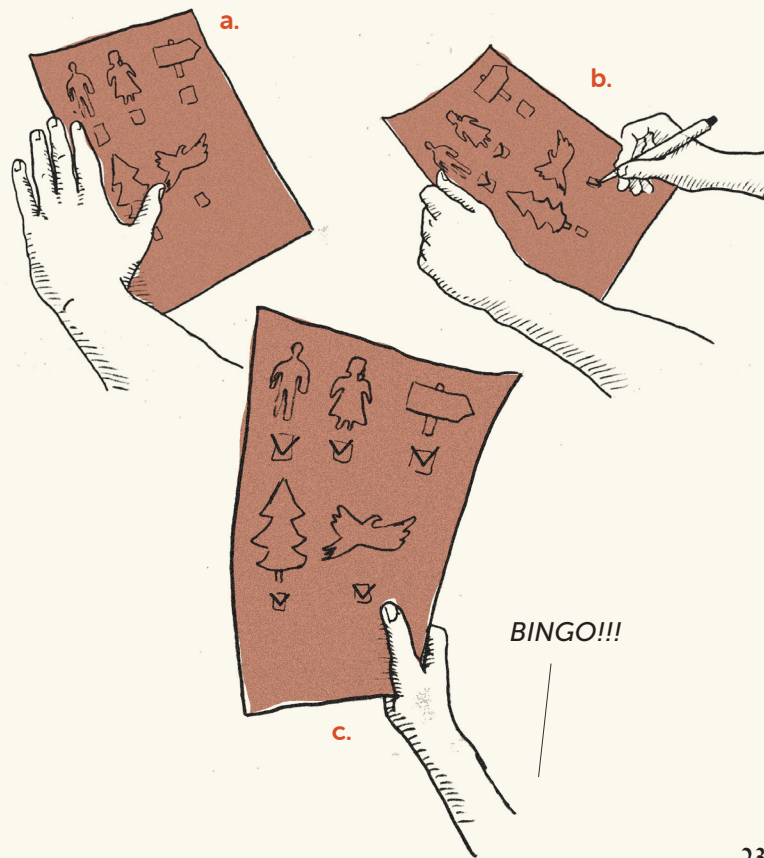


TURBINGO



Bil- eller gåturen blir ekstra morsom hvis man arrangerer bingo underveis! Sånn funker det:

- a.** Hva kan du finne på turen mon tro? Lag et ark med bilder av ting dere kan se på turen, som for eksempel ulike trær, blomster, bekk, vann, hytte, turskilt, barn, voksne, ekorn, fugler eller kanskje til og med en dyrebæsj?
- b.** Ta med blyant og kryss ut de tingene du ser
- c.** Hvem kommer først i mål? Ikke glem å rope «bingo» så høyt du klarer!



FIRE MORSOMME LEKER VED SJØEN



a. Arranger blåskjell-regatta

Let dere frem til de ultimate blåskjellene, sett dem til sjøs og følg med i spenning. Hvem går forrest?

b. Lang, lang rekke

Samle inn masse steiner i forskjellige størrelser. Legg dem etter hverandre i sanden sortert etter størrelse. Hvem får lengst rekke med steiner?

c. Hangman i sanden

Bruk en pinne til å tegne i sanden, og lek hangman med sommerord -som for eksempel badeball, krabbe eller båtis!

d. Krabbefiske

Krabbefiske er en vaskeekte sommerklassiker. Dette trenger du for maks uttelling på krabbejakten:

- 1 bønne fylt med sjøvann
- 1 snor
- 1 klype (en klesklype fungerer bra)
- 1 blåskjell som agn

Når du er på krabbefiske, så husk å være snill med fangsten din og hell på friskt vann i botten, og slipp dem ut i sjøen igjen før dagen er omme.



TRE LEKER FRA «GAMLEDAGER»



Visst hadde man det moro før i tiden også. Her er tre av de morsomste aktivitetene fra en svunnen tid.

1. Titten på hjørnet:

- Denne leken foregår rundt et hus
- Velg en deltaker som skal være Titten. De andre stiller seg rundt husets hjørner, som er fristeder
- Titten begynner å løpe rundt huset, mens de andre løper motsatt vei
- Det er om å gjøre at Titten ikke ser de andre i bevegelse
- Ser titten at noen er i bevegelse, må den som blir sett forttest mulig komme seg til neste hushjørne før Titten
- Kommer Titten først må Titten rope «Titten på hjørnet» og navnet til den som ble sett. Da er den deltakeren den nye Titten
- Dersom Titten ikke når frem til hushjørnet først, må den fortsette å være Titten

2. Tikken

- En av deltakerne «har den» og skal prøve å røre ved en av de andre som er med i leken
- Alle skal prøve å unngå den som «har den». Når han eller hun klarer å ta en annen deltaker, så er det denne personen som «har den»

3. Stiv heks

- Skisser opp et avgrenset område
- Velg en deltaker som heks
- De som blir berørt av heksen må stille seg i frysposisjon med beina fra hverandre
- Du blir befridd ved at en annen deltaker kryper mellom beina dine

Sommer og saftis er en match made in heaven!

Fyll isformer med saft i forskjellige farger, og sett i fryseren.

Når isen er frossen er den klar til å nytes!

PS.
Rigg din egen
pop-up iskiosk i
nabolaget.
Førstemann til mølla
(før isen smelter)!



SOV UNDER ÅPEN HIMMEL



Man trenger ikke telt og mye utstyr for å sove under åpen himmel på sommeren. Alt du trenger er oppholdsvær, myke underlag, varme dyner, pledd og puter. Legg dere ned, se opp og studer stjernebildet. Gode natthistorier blir enda bedre med stjerner i bakgrunnen.

PS. Har du trampoline? Den er super som utemadrass!



DRA PÅ FOTOSAFARI!



Utforsk hagen, stranden eller skogen med fotosafari! Alt du trenger er et kamera og et skarpt blikk!

Sånn her funker det:

- a. Bestem deg for en bokstav
- b. Let etter ting i naturen som begynner på den bokstaven. Her gjelder det å ta bilde av så mye som mulig!
- c. Kjør bildeshow av alle bildene etterpå, og kår en vinner av konkurransen

Tips: Hva med å ha flere kategorier i konkurransen? Det er stas å få premie for det fineste eller morsomste bildet også!

Kortreist sommerferie



LAG DRAGE!



*Hvor gøy er det ikke å lage sin egen drage?
Denne oppskriften har vi lånt fra KFUK/KFUM-
speiderne og den gir deg en super drage som
du kan pynte akkurat som du vil:*

Dette trenger du:

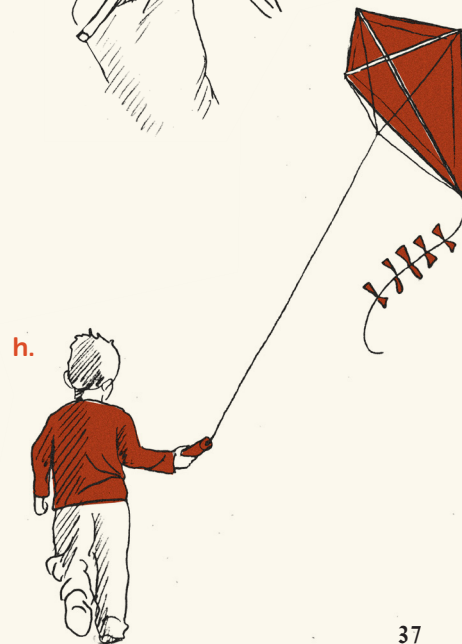
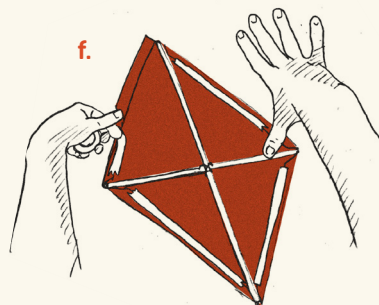
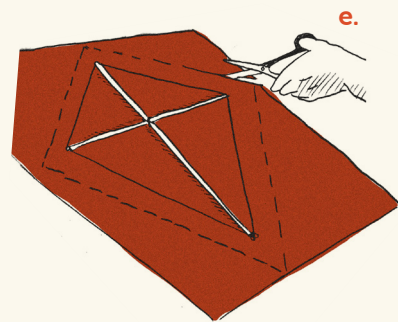
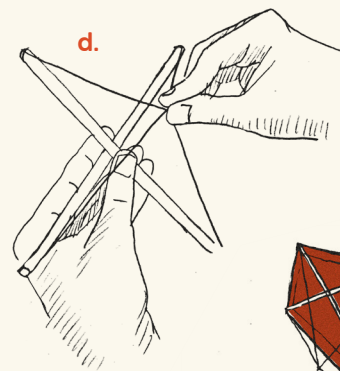
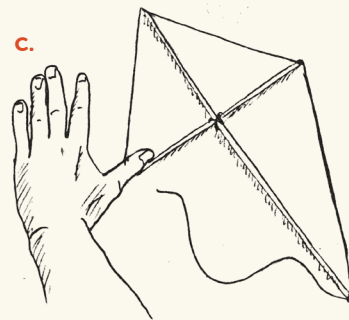
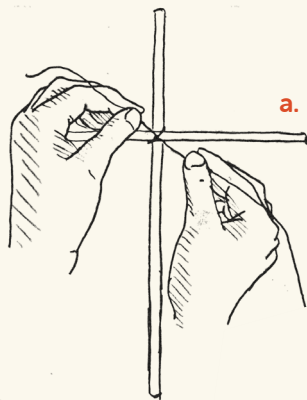
- Plast eller papir
- 2 blomsterpinner
- Hyssing
- Snor til hale
- Papp til håndtak
- Saks
- Teip eller stiftmaskin

Sånn gjør du:

- a.** Lag et kors av de to pinnene. Den ene pinnen skal være lengre enn den andre. Bind dem sammen. Det er viktig at den lange pinnen bindes midt på den korteste pinnen som i et kors

- b.** Lag et hakk i endene på begge pinnene.
- c.** Fest hyssingen i det ene hakket og lag en stram ramme rundt hele dragen
- d.** Fest hyssing i enden på begge pinnene slik at det går en snor langs hver pinne. (På tvers og på langs av dragen.) Disse skal ikke være stramme. Der snorene møtes, fester du den lange snoren du skal holde i når du flyr dragen. Denne snurrer du rundt en bit med papp slik at du har noe å holde i når du skal fly dragen din
- e.** Ta plast eller papir og brett det stramt rundt hyssingrammen
- f.** Fest med teip eller stifter. Skjær bort det som blir til overs
- g.** Til slutt lager du en hale av hyssing der du fester noen biter av plasten eller papiret du brukte til å lage dragen. Denne fester du nederst på den lange pinnen. Uten denne kan dragen bli ustabil og vanskelig å fly
- h.** Pynt dragen din med tusj eller maling, og sett den i lufta!

Illustrasjon på neste side...



SOMMERENS KULESTE SÅPEBOBLEVANN!



Det er superenkelt og supergøy å lage såpeboblevann med farge hjemme.

Dette trenger du:

- 1/2 dl oppvasksåpe
- 3,5 dl vann
- 1 ts sukker
- Blåsepinne
- Et drypp av valgfri konditorfarge

Sånn gjør du det:

- a. Rør alle ingrediensene forsiktig sammen. Pass på at det ikke blir alt for mye skum
- b. La såpeboblevannet stå i noen minutter
- c. Blås så mange bobler du klarer

Kortreist sommerferie



SØLEPYTTSAFARI PÅ VÅTE DAGER



Regndag trenger ikke bety innedag. Kle heller på dere regntøy og støvler, og gå på sølepyttsafari i nabolaget! Se hvor mange sølepytter dere finner, og hopp uti.

Tips: Fantorangens sølepyttsang «pytt pytt pott» er perfekt oppvarming til sølepyttsafari.

Sånn går første verset:

Der er en sølepytt, hopp ut i pytten

Skynd deg å plaske

Pytt pytt pott a pytt pytt pott

Men hva skal jeg plaske med?

Føttene!

Plaske med føttene, plaske med føttene,
plaske med føttene

Pytt pytt pott a pytt pytt pott



Vi i SpareBank 1 SR-Bank synes det var på høy tid å gi den kortreiste sommerferien det løftet den fortjener. For vi vet at det ligger så mye verdi og glede i det nære, og i de små ting. Nesten alt starter jo i det små. Og smått trenger ikke å være noe lite eller ubetydelig. Det kan bety å utforske eget nærmiljø i stedet for å investere i en kostbar flytur. Det betyr at du ikke trenger å tappe kontoen for å skape gode minner og øyeblikk du kan se tilbake på med stor glede.

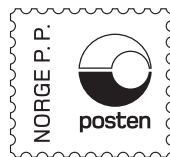
Vårt mål i SpareBank 1 SR-Bank er å bidra til verdiskaping og arbeidsplasser i nabolag og lokalsamfunn, som en solid støttespiller for både organisasjons- og hverdagsliv.

Det er i nabolagene våre at vi søker ankerfeste i en verden som endrer seg i svimlende takt, og derfor trenger vi aktører som skaper aktivitet i disse nabolagene, og som binder dem sammen. Det kan være en gjenbruksbutikk eller konglekiosk, men det kan også være en bank.

En bank som er der for deg, der du er. Enten du trenger forsikring, råd om finansiering eller tips til sommeraktiviteter som er forenelig med en sunn, god familieøkonomi.

Fortsatt god sommer fra alle oss i SpareBank 1 SR-Bank





Utforsk stedet der du bor